

CNĐĐ Trắ nh Thắ Nhắ Hắ u- Khoa Nắ i Tắ ng hắ p

Tế ngã là mắ t trong nhắ ng sắ cắ thắ ng gắ p trong bắ nh viắ n, có thắ gây chắ n thắ ng, gây xắ ng, làm kéo dài thắ i gian điắ u trắ và nhắ hắ ng đắ n chắ t lắ ng cuắ c sắ ng cắ a ngắ i bắ nh. Đắ c biắ t, ngắ i bắ nh mắ c các bắ nh lý cắ xắ ng khắ p thắ ng có nguy cắ tế ngã cao do đau, hắ n chắ vắ n đắ ng, yắ u cắ, cắ ng khắ p hoắ c giắ m khắ năng giắ thắ ng bắ ng.

Vì sao ngắ i bắ nh cắ xắ ng khắ p đắ tế ngã?

Các bắ nh lý nhắ thoái hóa khắ p, viêm khắ p, loãng xắ ng, bắ nh lý cắ t sắ ng hoắ c các tình trắ ng đau cắ xắ ng khắ p có thắ làm ngắ i bắ nh điắ i khó khăn. Ngắ i bắ nh cao tuắ i còn có thắ kèm theo giắ m thắ lắ c, yắ u cắ, chóng mắ t, tắ t huyắ t áp tắ thắ hoắ c sắ đắ ng nhiắ u loắ i thuắ c.

Mắ t sắ thuắ c có thắ gây buắ n ngắ, chóng mắ t hoắ c hắ huyắ t áp, tắ đó làm tăng nguy cắ mắ t thắ ng bắ ng. Đắ c biắ t, ngắ i bắ nh loãng xắ ng, tế ngã có thắ đắ n đắ n nhắ ng tắ n thắ ng nghiờm trắ ng nhắ gây cắ xắ ng đúi, gây xắ ng cắ t sắ ng hoắ c gây xắ ng vùng cắ tay.

Đắ nh giá nguy cắ tế ngã

Ngay khi ngắ i bắ nh nhắ p khoa, điắ u đắ ng cắ n đắ nh giá nguy cắ tế ngã theo quy đắ nh cắ a bắ nh viắ n và đắ nh giá lắ i khi tình trắ ng ngắ i bắ nh thay đắ i theo thang điắ m MORS.

[Xem tiắ p tắ i đắ y](#)