

Bs. Lê Văn Hiếu – Khoa Mắt

Vì sao cần quan tâm đến sức khỏe mắt của trẻ?

Thị giác đóng vai trò quan trọng đối với sự phát triển thể chất, học tập và khả năng hòa nhập của trẻ. Tuy nhiên, nhiều bệnh lý mắt ở trẻ em có thể diễn tiến âm thầm, không gây triệu chứng rõ ràng trong giai đoạn đầu.

Bên cạnh đó, việc sử dụng đồ chơi, máy tính bảng, máy tính và các thiết bị điện tử ngày càng phổ biến có thể làm gia tăng tình trạng mỏi mắt, khô mắt và cận thị ở trẻ.

Khám mắt định kỳ giúp phát hiện sớm các bất thường về thị lực và sự phát triển thị giác, từ đó có biện pháp can thiệp phù hợp, hạn chế nguy cơ suy giảm thị lực lâu dài.

Những bệnh lý mắt thông thường gặp ở trẻ em

1. Cận thị

Cận thị là mắt trong những nốt khúc xạ thông thường gặp nhất ở trẻ em. Khi bị cận thị, trẻ có thể nhìn rõ các vật ở gần nhưng gặp khó khăn khi nhìn các vật ở xa, چشمه hèn nhìn bóng đồ vật.

Cận thị ở trẻ thông thường có xu hướng tăng dần trong những năm đi học. Vì vậy, bên cạnh việc chú ý kính để đảm bảo thị lực, trẻ cần được theo dõi định kỳ để đánh giá tiến triển của cận thị.



[Xem tiếp đây](#)