

Bs. Lê Văn Hữu – Khoa Mắt

Bạn đã bao giờ rơi vào tình trạng đôi mắt luôn đỏ mắt, ngứa dai dẳng, dù đã nhử mắt lo ngại nhưng chỉ vài ngày rồi lại tái phát? Rất có thể, thực phẩm không phải là bệ đỡ hay vì khuẩn thông thường, mà là mắt sinh vật nhỏ bé mang tên: Demodex.

1. Demodex là gì?

Demodex thực chất là mắt ký sinh trùng thuộc họ chân khớp, có kích thước siêu nhỏ mà mắt thường không thể nhìn thấy. Chúng "thích" nhất là sống trong các nang lông và tuyến bã nhờn trên khuôn mặt người, đặc biệt là chân lông mi.

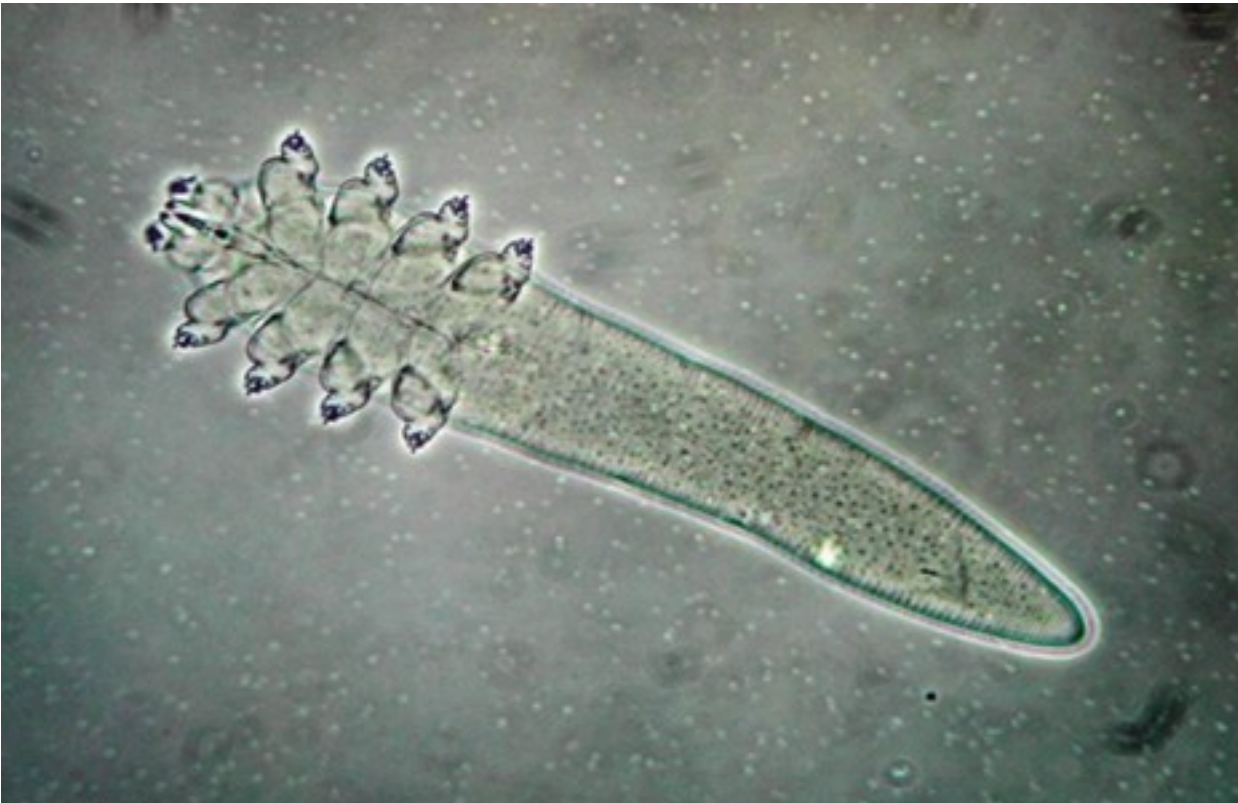
Có hai loại chính gây hại cho mắt:

- Demodex folliculorum: Thường trú trong nang lông mi, gây ngứa mắt.
- Demodex brevis: "Lặn" sâu hơn vào các tuyến bã nhờn (tuyến Meibomius), gây tắc nghẽn và viêm nhiễm sâu.

Viêm bì mi do Demodex: Nguyên nhân thường gặp nhất

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 09 Tháng 4 2026 10:48 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 09 Tháng 4 2026 10:59



Bệnh viêm bì mi do Demodex: Nguyên nhân thường gặp nhất

