

BS. Nguyễn Lũng Quang -

Sức khỏe là nền tảng quan trọng của cuộc sống và là tài sản quý giá nhất của mỗi con người. Ngày 7/4 hàng năm – Ngày Sức khỏe Toàn dân – không chỉ là dịp để tôn vinh giá trị của sức khỏe, mà còn nhắc nhở mỗi chúng ta với trách nhiệm chăm sóc và bảo vệ bản thân, gia đình và cộng đồng. Một cộng đồng khỏe mạnh không chỉ được xây dựng từ các cơ sở y tế hay bệnh viện, mà bắt đầu từ ý thức của mỗi người trong việc gìn giữ sức khỏe hàng ngày.

Năm nay, với chủ đề “Chống phòng bệnh – Vì một Việt Nam khỏe mạnh”, thông điệp được gửi gắm không chỉ đề nghị việc nâng cao nhận thức về bảo vệ sức khỏe, mà còn thể hiện định hướng của ngành y tế trong giai đoạn mới: chuyển từ tư duy “có bệnh mới chữa” sang “chống phòng bệnh từ sớm, từ xa và từ cơ sở”. Điều này, đây cũng là mục tiêu hàng đầu của xây dựng một cộng đồng khỏe mạnh, nâng cao chất lượng cuộc sống, giảm gánh nặng bệnh tật và xây dựng một Việt Nam phát triển bền vững.

