

Bs Nguyễn Quốc Việt -

I. TỔNG QUAN

Tiêu u không kiểm soát khi găng sức (Stress urinary incontinence – SUI) là mất vón đờ sức khỏe nghiêm trọng trên toàn thể giới với hầu u quố nng ntrên kinh tế và sức khỏe phn. Ước tính số phn n Hoa Kỳ m c SUI sẽ tăng t 18,3 tri u năm 2010 lên 28,4 tri u năm 2050.

ICS (2018) định nghĩa SUI là s rò rỉ n c ti u liên quan đ n ho, h t h i ho c ho t đ ng g ng s c. Ơ nam giới, SUI chủ y u là do ph u thu t (ví d Ph u thu t c t tụy n ti n li t t n g c) ho c ch n th ng c th t ni u đ o ho c c vùng c bàng quang. Ơ Ph

n, nguyên nhân SUI ph c t p h n và v n đang còn tranh cãi.

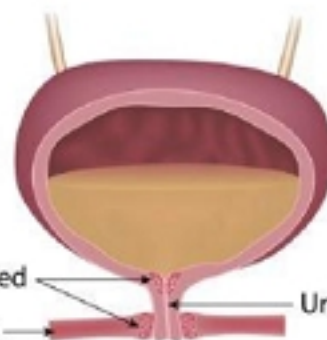
Lúc bình th ng, áp l c đóng ni u đ o tăng lên khi bàng quang đ c đ đ y; khi chuy n sang tr ng thái tăng áp l c nh đ ng th ng, ho, h t x i, truy n áp l c ơ b ng đ n bàng quang xu t hi n và ph n x co l i c a c v ng làm tăng kháng l c ni u đ o là c ch ng n ch n s rò rỉ n c ti u.



NORMAL BLADDER

Sphincter muscles contracted
Strong pelvic floor muscles

Urethra closed



Pressure from Abdomen



SUI BLADDER

Sphincter muscles relaxed
Weak pelvic floor muscles

Urethra open



©Allia Medical Media

[Xem tiếp tại đây](#)