

Tăng phosphate máu

Viết bởi Biên tập viên

Thứ 01, 29 Tháng 4 2026 18:14 -

Bs Huỳnh Ngọc Tin -

Tăng phosphate máu là nồng độ phosphate huyết thanh $> 4,5 \text{ mg/dL}$ ($> 1,46 \text{ mmol/L}$). Nguyên nhân bao gồm bệnh thận mạn tính, suy tuyến cận giáp, và nhiễm toan chuyển hóa hoặc toan hô hấp. Các dấu hiệu lâm sàng có thể cùng với hạ canxi máu và bao gồm tetani. Cần đoán bệnh dựa trên nồng độ phosphate huyết thanh. Phương pháp điều trị bao gồm hạn chế lượng phosphate nạp vào và dùng thuốc trung hòa axit dịch với gốc kết với phosphate, chẳng hạn như canxi cacbonat.

1. NGUYÊN NHÂN TĂNG PHOTPHATE MÁU

Nguyên nhân thường gặp gây tăng photphate máu là:

Giảm bài tiết phosphate trong thận

Suy thận nặng (mức lọc cầu thận [GFR] $< 30 \text{ mL/phút}$) làm giảm bài tiết phosphate huyết thanh. Khiếm khuyết bài tiết phosphate qua thận khi không mức bệnh thận mạn tính cũng xảy ra trong giảm suy tuyến cận giáp, suy tuyến cận giáp và ức chế tuyến cận giáp (như do tăng canxi máu, do dùng thuốc vitamin A hoặc thuốc vitamin D hoặc bệnh u hạt).

Tăng phosphate máu đôi khi là kết quả của trao đổi qua màng tế bào của phosphate ra ngoài tế bào liên quan khả năng bài tiết qua thận. Sự dịch chuyển qua tế bào này xảy ra thông qua xuyên màng:

- Bệnh toan ceton (mức dù thiêu phosphate toàn bộ cơ thể)
- Các thông tin do nghiện hút
- Không gây chèn ép thông tin tiêu cơ vân
- Nhiễm trùng toàn thân
- Hội chứng ly giải

Tăng phosphate máu

Viết bởi Biên tập viên

Thứ 6, 29 Tháng 4 2026 18:14 -

Tăng phosphate máu cũng có thể xảy ra do sản xuất quá nhiều phosphat qua đường ăn uống và thận thải loại sản phẩm chuyển hóa có chứa phosphate quá mức.

Tăng phosphat máu có thể là dấu hiệu trong các trường hợp tăng protein máu (ví dụ, trong đa u tủy hoặc macroglobulin máu, rối loạn lipid máu, tan máu hoặc tăng bilirubin máu).

[Xem tiếp tại đây](#)