

BS. Đoàn Trọng Minh Th – YHCT-PHCN

1. ĐIỀU NG

1.1. Điều ng về béo phì

Béo phì đn thu n là tình trng bn lý đc trng bn i s gia tăng bn t thng kh i l ng c th do năng l ng n p vào v t quá năng l ng tiêu hao, đn đn tích t m quá m c trong c th . Đây là m t bn m n tính và ph c t p, có th gây ra nhi u bi n ch ng nghiêm trng.

Béo phì đ c xem là m t y u t nguy c chính c a các bn chuy n hóa và không lây nhi m, bao g m đái tháo đ ng típ 2, gan nhi m m không do r u, tăng huyết áp, bn nh tim m ch (nh i máu c tim, đ t qu), bn nh c x ng kh p (thoái hóa kh p) và m t s lo i ung th . Tăng cân có liên quan ch t ch v i gia tăng t l t vong do m i nguyên nhân, đ c bi t là t vong do ung th và bn nh tim m ch.

Béo phì nh h ng đn m i l a tu i và m i t ng l p trong xã h i, góp ph n làm gia tăng gánh n ng y t và tr thành m t vn đ s c kh e c ng đ ng mang tính toàn c u.

*** Về hình thái phân b m , béo phì đ c chia thành ba đ ng chính:**

- Béo phì đ ng nam (Béo phì ph n trên c th , béo phì ki u bn ng, béo phì hình qu táo, béo phì trung tâm):

M phân b ch y u vùng bn ng, thân mình, vai, cánh tay, c và m t. Ng i bn nh th ng có v m t h ng hào, c v n phát tri n (khác v i h i ch ng Cushing). Đ ng béo phì này th ng g p ng i ăn nhi u và đ đn đn các bi n ch ng chuy n hóa nh h i ch ng chuy n hóa, ti n đái tháo đ ng, đái tháo đ ng típ 2, bn nh gút, bn nh tim m ch, tăng huyết áp, bn nh túi m t và ung th vú.

Cây châm điện tử điều trị béo phì đơn thuần

Vị trí bệnh Biên tập viên

Thứ ba, 14 Tháng 4 2026 15:15 -

- Béo phì đơn thuần (Béo phì phần mềm đơn thuần, béo phì hình quả lê):

Một phần béo phì đơn thuần phần mềm đơn thuần như khung chậu, vùng thắt lưng, mông và đùi. Người bệnh thường có da xanh, kém phát triển, dễ suy nhược, có thể kèm theo suy tĩnh mạch chi dưới và rối loạn kinh nguyệt.

- Béo phì hỗn hợp:

Một phần béo phì đơn thuần đơn thuần toàn thân. Những trường hợp béo phì nặng thường thu được kết quả.



[Xem tiếp tại đây](#)

