

Bs. Hoàng Thiên Diễm – GMHS

Sau phẫu thuật, cơ thể người bệnh bước vào giai đoạn phục hồi với nhu cầu thay đổi về chuyển hóa, miễn dịch và nhu cầu năng lượng. Dinh dưỡng đúng cách không chỉ giúp vết mổ mau lành mà còn giảm biến chứng, rút ngắn thời gian nằm viện và cải thiện kết quả điều trị.

1. Sự thay đổi quan điểm trong y học hiện đại

Trong nhu cầu thực tiễn, quy tắc "bớt đi bớt bớt" của ngoại khoa là bệnh nhân phải nhịn ăn uống cho đến khi có trung tiện (đánh rắm) – dấu hiệu cho thấy nhu động ruột đã hoạt động trở lại. Tuy nhiên, các bằng chứng y học hiện nay, đặc biệt là trong chương trình ERAS (Enhanced Recovery After Surgery - Phác đồ hồi phục sau phẫu thuật), đã thay đổi hoàn toàn tư duy này.

Việc bớt bệnh nhân nhịn ăn quá lâu sau mổ dẫn đến nhiều hậu quả:

- Teo niêm mạc ruột: Làm giảm hàng rào bảo vệ, dễ gây nhiễm khuẩn huyết từ đường ruột.
- Tăng tình trạng kháng Insulin: Gây khó khăn trong việc kiểm soát đường huyết.
- Chậm lành vết thương: Do thiếu hụt protein và năng lượng cơ bản.

Phác đồ dinh dưỡng đàng tiêu hóa sau phẫu thuật

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 09 Tháng 4 2026 15:37 -



Chăm sóc dinh dưỡng bệnh nhân sau phẫu thuật tiêu hóa cần được thực hiện một cách cẩn thận và đúng đắn để đảm bảo quá trình hồi phục diễn ra thuận lợi. Việc tuân thủ các chỉ định của bác sĩ và nhân viên y tế là yếu tố then chốt để đạt được kết quả tốt nhất. Hệ thống quản lý bệnh nhân của bệnh viện đang được nâng cấp để hỗ trợ các bác sĩ và nhân viên y tế trong việc quản lý dinh dưỡng bệnh nhân.