

Bs Huỳnh Ngọc Tín - Khoa Nội Tổng-Nội Tim

1.1. Chăm sóc tiêu chuẩn (Standard care)

BP1. Đo huyết áp hàng năm và mời bệnh nhân thăm khám nếu thấy huyết áp trên mức mục tiêu (xem bảng), hoặc nếu đang điều trị:

- + Dùng máy đo huyết áp tự động ngân hàng hoặc máy đo có giá trị đang hoạt động tốt và bảo quản thích hợp.

- + Đo sau khi nghỉ ít nhất 5 phút, với cánh tay ngang với trí tim, nghe thì 1 và 5 của tiếng Korotkoff.

- + Lưu lại tất cả dữ liệu trong thời gian ngắn để bệnh nhân đái tháo đường.

- + Dùng máy đo huyết áp 24 giờ nếu nghi ngờ tăng huyết áp do hội chứng "áo choàng trắng" hoặc để điều chỉnh mức tiêu chuẩn xuống thấp hơn 10/5mmHg.

BP2. Xem xét các nguyên nhân phát sinh tăng huyết áp nếu có chứng cứ bệnh lý thận, rối loạn điều hòa glucose hay các đặc điểm khác.

Đái tháo đường type 2 - Các khuyến cáo kiểm soát huyết áp

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 10 Tháng 10 2013 08:48 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 10 Tháng 10 2013 09:30

