

**BS Huân Nh Ngọc Tin - Khoa Nội Thận Nội Tiết**

**1. Các khuyến cáo**

**1.1. Chăm sóc tiêu chuẩn (Standard care)**

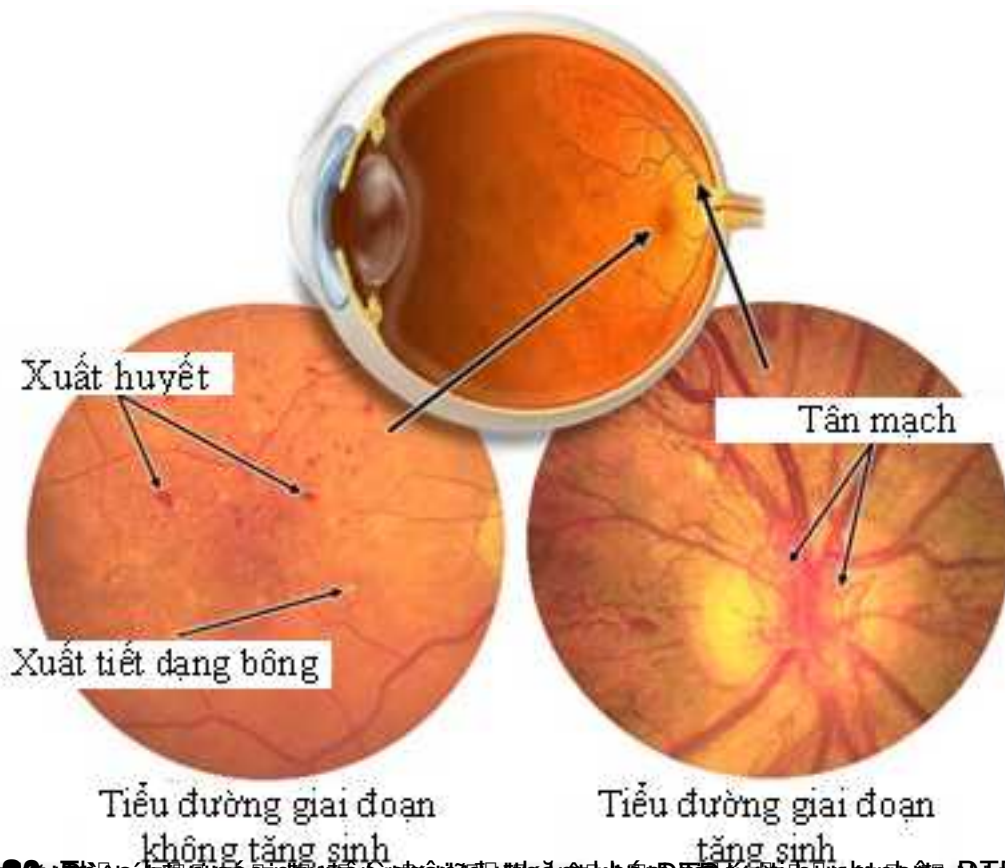
**ES1.** Đảm bảo rằng khám mắt bệnh nhân bệnh đái tháo đường (ĐTĐ) type 2 được thực hiện xung quanh thời điểm chẩn đoán bệnh và sau đó hàng năm như là một phần của quá trình thăm khám thông thường:

- Đo và ghi nhận thị trường, điều chỉnh theo kính hay pinhole.

- Đánh giá bệnh võng mạc:

+ Dùng chụp hình võng mạc với giãn đồng tử, thực hiện bởi một chuyên gia chăm sóc sức khỏe được huấn luyện thích hợp hay

+ Bệnh thăm khám bởi một chuyên gia về mắt.



Đái tháo đường là một bệnh chuyển hóa mạn tính do thiếu hụt hoặc kháng insulin gây ra. Bệnh có thể dẫn đến các biến chứng nghiêm trọng, đặc biệt là biến chứng về mắt. Biến chứng về mắt do đái tháo đường có thể xảy ra ở cả hai mắt và có thể dẫn đến mù lòa nếu không được phát hiện và điều trị kịp thời. Các biến chứng về mắt do đái tháo đường bao gồm: bệnh võng mạc đái tháo đường, tăng nhãn áp, bệnh khô mắt và bệnh đục thủy tinh thể. Trong đó, bệnh võng mạc đái tháo đường là biến chứng phổ biến nhất và có thể dẫn đến mù lòa. Bệnh võng mạc đái tháo đường có thể xảy ra ở cả hai mắt và có thể dẫn đến mù lòa nếu không được phát hiện và điều trị kịp thời. Các biến chứng về mắt do đái tháo đường bao gồm: bệnh võng mạc đái tháo đường, tăng nhãn áp, bệnh khô mắt và bệnh đục thủy tinh thể. Trong đó, bệnh võng mạc đái tháo đường là biến chứng phổ biến nhất và có thể dẫn đến mù lòa. Bệnh võng mạc đái tháo đường có thể xảy ra ở cả hai mắt và có thể dẫn đến mù lòa nếu không được phát hiện và điều trị kịp thời.