

Bs Võ Tấn Thi - Khoa Nội TH

Nhiều nhà nghiên cứu đã công bố những nghiên cứu khác nhau về điều trị hội chứng ruột kích thích (IBS) với thuốc chống trầm cảm và liệu pháp tâm lý, với những mức độ thành công khác nhau.

Thuốc chống trầm cảm:

Mặc dù thuốc chống trầm cảm thường dùng chủ yếu để điều trị các bệnh của hệ thống thần kinh trung ương (não bộ và tủy sống), nhưng các nhà nghiên cứu nhận ra vai trò của chúng trong điều trị hội chứng thần kinh ruột. Là một phần của hệ thống kinh tế động, hệ thống thần kinh ruột chịu trách nhiệm điều tiết sự di chuyển của thức ăn qua đường tiêu hóa và tiết các enzym cần thiết cho tiêu hóa. Khi thuốc chống trầm cảm thay đổi nhận thức đau, các bác sĩ đã tìm thấy những thuốc giúp điều trị bệnh nhân có các loại đau mãn tính và sử dụng chúng để điều trị chứng đau bụng ở bệnh nhân có hội chứng IBS.



Đánh giá lợi u pháp đi u tr h i ch ng ru t kích thích.

Vi t b i Biên t p viên

Ch nh t, 30 Tháng 6 2013 20:24 - L n c p nh t cu i Ch nh t, 30 Tháng 6 2013 20:42

L i u pháp tâm lý:

Các nhà nghiên c u cũng đánh giá 3 l i u pháp tâm lý:

L i u pháp hành vi nh n th c:

T p trung vào nh ng suy nghĩ và hành vi c a riêng b n đ giúp b n thông qua m t tình hu ng, thay vì t p trung vào vi c thay đ i hoàn c nh mà th ng ngoài t m ki m soát c a b n. B n ph i h c m t k năng giúp qu n lý các tri u ch ng.

L i u pháp thôi miên.

L i u pháp th giãn: Giúp b nh nhân t p trung vào h i th và th giãn c b p.

K T QU :

- Thu c ch ng tr m c m, nh các ch t c ch tái h p thu serotonin có ch n l c và thu c ch ng tr m c m 3 vòng là t t h n đáng k so v i gi d c trong vi c ngăn ng a tri u ch ng c a IBS.

- L i u pháp tâm lý có hi u qu h n l i u pháp đi u tr .

- Các nghiên c u cũng ch ra r ng: đ i v i m i 4 b nh nhân đ c đi u tr v i thu c ch ng tr m c m ho c m t l i u pháp tâm lý đ c bi t, các tri u ch ng c a 1 b nh nhân ch m đ t.

Đánh giá li u pháp đi u tr h i ch ng ru t kích thích.

Vi t b i Biên t p viên

Ch nh t, 30 Tháng 6 2013 20:24 - L n c p nh t cu i Ch nh t, 30 Tháng 6 2013 20:42

- Lo i ho c bi t d c c a thu c ch ng tr m c m đ c s d ng không nh h ng đ n k t qu .

- Li u pháp nh n th c hành vi có k t qu t t nh t so v i li u pháp thôi miên, li u pháp th giản không có hi u qu . **L c đ ch t badgut.org**