

Phác họa chức năng người bệnh liệt tủy

Vị trí bài Biên tập viên

Thứ năm, 27 Tháng 6 2013 10:24 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 27 Tháng 6 2013 10:35

Bs CKI Nguyễn Duy Tân

Phác họa chức năng cho người bệnh liệt tủy có thể chia làm 3 giai đoạn như sau:



GIAI ĐOẠN 1:

Mục đích:

- Ngừa loét.

Thị năm, 27 Tháng 6 2013 10:24 - Lữ n c p nh t cu i Thị năm, 27 Tháng 6 2013 10:35

- 2 / 5

Phác họa kỹ năng người bệnh liệt tủy

Vị trí bài Biên tập viên

Thứ năm, 27 Tháng 6 2013 10:24 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 27 Tháng 6 2013 10:35

còn lại của họ.

Mục đích:

- PHCN sinh hoạt để có lập trình giúp người, trên nhóm, tập chăm sóc cá nhân.
- PHCN sinh hoạt để có lập trình với xe lăn, di chuyển với xe lăn.
- PHCN tập di chuyển với dụng cụ trợ giúp như: nẹp, nạng.....

Chẩn đoán tình hình:

1. Hỏi người bệnh nhân tập chăm sóc da hàng ngày: giữ da sạch, kiểm tra da hàng ngày bằng ngón tay sờ để phát hiện nguy cơ loét.

- Tập sinh hoạt để có lập trình giúp người:
- Tập lần tập với thao tác nhóm người sang nhóm nghiêng hoặc nhóm sấp.
- Tập di chuyển ngang trên giường.
- Tập người: người có trợ giúp và tập người đẩy trên giường, người mép giường, tập thẳng bằng người.

2. Tập sinh hoạt để có lập trình với xe lăn:

- Tập di chuyển từ xe lăn qua giường và ngược lại:
 - Xe lăn đặt thẳng góc với giường.
 - Xe lăn đặt một góc 45° so với giường.
- Tập di chuyển từ giường qua ghế qua xe lăn và ngược lại.

3. Các bài tập trên xe lăn:

a. Tập nâng mình.

b. Tập thẳng lưng trên xe lăn:

- Di chuyển từ xe lăn xuống bàn và ngồi xuống.
- Di chuyển từ xe lăn xuống nhóm sàn nhà:

Phác họa chức năng người bệnh liệt tay

Vị trí bài Biên tập viên

Thứ năm, 27 Tháng 6 2013 10:24 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 27 Tháng 6 2013 10:35

- Bệnh 2-3 bệnh trung gian.
- Bệnh tăng cường tay.
- Bệnh ghế cao bệnh 1/2 xe lăn.

4. Các bài tập trên nệm sàn nhà:

- Vận động tập.
- Tập dùng tăng cường tay.
- Chuyển từ ngồi sang nệm sofa.
- Tập nệm sofa qua quỳ 4 điểm.
- Các bài tập ở thềm quỳ 4 điểm..

5. Tập di chuyển với dụng cụ trợ giúp.

- Tập lên xuống ghế khi mang nệm.
- Tập đứng lên và ngồi xuống xe lăn khi mang nệm.
- Tập ngồi xuống ghế khi mang nệm.
- Tập đi trong thanh song:
- Tập thẳng bệnh trong thanh song song.
- Tập đi trong thanh song song.

6. Tập đi lại với nệm:

1. Tập thẳng bệnh với nệm.
2. Tập đi lại với nệm.
3. Tập lên xuống thềm.
4. Tập lên xuống cầu thang.

7. Tập đứng lên và nệm xuống từ sàn nhà.

GIẢI ĐOẠN 3: Tái hòa nhập xã hội:

Mục đích:

Tạo cho người bệnh môi trường thích nghi với khiếm khuyết thể chất.

Chừ ng trìn:

1. Làm đừ ng đi i dừ dừ: đừ ng bừ ng phừ ng không vừ t cừ n, có cừ u toàn bừ c qua mừ ng, rừnh. Cừ u thang phừ i có thanh từ ng đừ vừ n tay. có thanh song song quanh nh đừ ngừ i bừ nh đi i.
2. Chiừ u cao cừ a giừ ng phừ i thích hừ p vừ i chiừ u cao cừ a xe lừn.
3. Nhà bừ p, nhà vừ sinh phừ i bừ trí thích hừ p đừ ngừ i bừ nh có thừ sừ đừ ng.
4. Ngừ i bừ nh có thừ làm các công viừ c trong gia đừnh, tìm đừ c mừ t sừ công viừ c thích hừ p đừ có thu nhừ p kiừ m sừ ng, tham gia hoừ t đừ ng xừ hừ i.

