

Mọi người đều chú ý khi dùng thuốc

Viết bởi Biên tập viên

Thứ 6, 17 Tháng 4 2013 06:46 - Lần cập nhật cuối: Thứ 6, 17 Tháng 4 2013 06:51

Trong đời sống, thế nào cũng có lúc mắc bệnh, khi bệnh nặng nhất thì phải uống thuốc, cho nên hiểu biết một số vấn đề cần chú ý khi uống thuốc cũng là điều cần thiết.

1. Uống thuốc không đúng cách như thế nào.

Uống thuốc phải uống cùng nước, đó là điều thường thấy ai cũng biết. Nhưng có một số người mua tiền tốn hao vì một số nguyên nhân, thường là viên thuốc vào miệng rồi nuốt xuống bụng là xong. Họ không biết rằng viên thuốc vào đến dạ dày và ruột phải được hòa tan mới hấp thu được. Trên mặt chữ ngậm một nhúm thuốc, liếm ngậm nước uống càng nhiều, dần dần tiếp xúc giữa các hạt thuốc tan với niêm mạc dạ dày và ruột càng lâu, hấp thu càng ít. Một số thuốc có tính kích thích, nếu uống thuốc không chiều với nước, viên thuốc có thể dính vào niêm mạc thành ruột, kích thích thành ruột gây viêm thành ruột.



2. Dùng thuốc:

Dùng thuốc không liên quan với số lượng thuốc nhiều hay ít mà quan trọng là quan hệ với thời gian. Con người dùng thuốc với một loại thuốc nào, thì chỉ có một tỉ lệ thuốc cũng gây dị ứng. Người nhiều thì đa phần ngứa, nổi mẩn đỏ, mẩn ngứa; người ít thì khó thở, choáng, thậm chí nguy hiểm tới tính mạng. Cho nên, tuy tất cả không nên có suy nghĩ cho rằng dùng một chút không bị dị ứng.

3. Không được tự tiện tăng liều lượng thuốc.

Người xưa nói “thuốc 3 phần là độc”, mọi loại thuốc đều có tác dụng phụ độc hại, điều trị bệnh thuốc cũng phải có hạn độ nhất định. Nếu tự tiện tăng liều lượng thuốc, không những không tăng hiệu quả chữa bệnh, ngược lại còn làm tổn hại đến cơ quan trong người gây ra biến chứng mới, thậm chí gây hậu quả nghiêm trọng sinh ra viêm gan, urê máu.

4. Thuốc đã biến chất hết hạn sử dụng, không được uống.

Mọi thứ thuốc đều có hạn dùng nhất định, nếu quá hạn, thuốc sẽ mất tác dụng điều trị, nhưng tác dụng phụ độc hại vẫn tồn tại, nếu uống thuốc này có thể gây biến chứng mới. Thuốc đã biến chất càng không được uống, vì thuốc đã sinh phản ứng hoá học, rất có thể trở thành “thuốc độc” uống vào rất nguy hiểm.

5. Uống thuốc không nên tin vào lời người khác hoặc quảng cáo.

Tác dụng của quảng cáo là tạo ra hiệu quả kinh tế của hãng thuốc, khó tránh khỏi việc phản tác dụng trở nên của thuốc hoặc sản xuất, hoặc che giấu tác dụng phụ độc hại. Có tin vào lời giới thiệu của người khác cũng không đúng, vì thời gian của mỗi người mỗi khác, nên dù có cùng mức một thời gian dùng thuốc cũng không nhất định giống nhau, huống hồ có cùng một triệu chứng không có nghĩa là mức cùng một bệnh. Cho nên, trước khi uống thuốc phải đến bệnh viện để khám và được sự chỉ dẫn của thầy thuốc thì mới dùng thuốc.

6. Không luôn thay thuốc.

Là nói dùng thuốc không nên thay hết thuốc này đến thuốc kia. Luôn luôn thay thuốc sẽ làm cơ

Mối i đi u chú ý khi dùng thuốc

Viết bởi Biên tập viên

Thứ 7, 17 Tháng 4 2013 06:46 - Lần cập nhật cuối Thứ 7, 17 Tháng 4 2013 06:51

thời sinh “sinh nhai” cuối cùng đến đến “không thuốc nào chữa được”.

7. Uống thuốc phải căn cứ vào nghề nghiệp.

Những người làm việc trên cao, lái tàu xe, đi u khi n máy ti n ... trong lúc làm việc không được uống thuốc an thần, thuốc ngủ. Ngoài ra có một số thuốc như thuốc cảm, thuốc chữa ng ho, thuốc chữa ng đ u có tác dụng buồn ngủ, tránh khi uống nhất định phải hiểu ý kiến thầy thuốc.

8. Tránh ngưng thuốc đột ngột.

Là nói dùng loại thuốc nào trong một thời gian, bỗng nhiên đột ngột ngưng thuốc, làm bệnh nặng thêm. Như dùng hooc môn, dùng thuốc giảm huyết áp, loại thuốc này phải giảm dần đến khi ngưng thuốc.

9. Tránh uống thuốc sinh nghiện.

Một số thuốc như thuốc ngủ, thuốc giảm đau, một số thuốc ho, thuốc cảm đều có thể sinh nghiện, dùng lâu dài sẽ sinh “lệ” thuốc thành nghiện.

10. Không nên lạm dụng thuốc.

Khi uống thuốc phải hiểu rõ ý hoặc đúng, không nên lạm dụng thuốc, cũng không nên uống thuốc xong nằm ngay, ít nhất cũng phải nghỉ 3-5 phút. Người bệnh nằm lâu hoặc nuốt khó khăn, nên cần ngưng dùng loại thuốc này.

Dùng thuốc không đúng có hại cho cơ thể.

Khi uống thuốc nhất định không được coi thường 10 điều chú ý khi dùng thuốc.

Mô i đi u chú ý khi dùng thuốc

Viết bởi Biên tập viên

Thứ 6, 17 Tháng 4 2013 06:46 - Lần cập nhật cuối Thứ 6, 17 Tháng 4 2013 06:51

Nguyễn Thị Đa Ni - Khoa Nhi Tổng hợp