

ắ các bằ nh nhậ bằ xuắ t huyắ t cắ p tắ nh đắ ng tiêu hóa, chiắ n lắ c hằ n chắ chế độnh truyề n máu (chắ truyề n máu khi hemoglobin <7 g/dL) cho kắ t quắ tắ t hằ n so vằ i truyề n máu tắ do (truyề n máu khi hemoglobin < 9 g/dL), theo mắ t nghiề n cắ u ngắ u nghiề n ắ Tây Ban Nha. . T rong mắ t nghiề n cắ u vằ i 921 bằ nh nhậ xuắ t huyắ t tiêu hóa nghiề m trắ ng, đắ c giắ lắ i theo đắ i và chắ đắ c truyề n máu cho đắ n khi hemoglobin giắ m xuắ ng <7 g/dL, chắ không phắ i là 9 g/dL, thì thắ y khắ năng sắ ng sót cao hằ n (95 so vằ i 91%, tắ lắ nguy cắ tắ vong (HR) vằ i chiắ n lắ c hằ n chắ truyề n máu, 0,55; p = 0,02) sau 6 tuắ n theo đắ i. Đắ u này cho thắ y tắ lắ tắ vong giắ m 45%. Chắ y máu thề m và các tai biắ n bắ t lắ i toàn thầ ít xắ y ra hằ n khi hằ n chắ truyề n máu so vằ i truyề n máu tắ do.

. "Đắ u này cho thắ y chiắ n lắ c hằ n chắ chế độnh truyề n máu cho đắ n khi nằ ng đắ hemoglobin giắ m xuắ ng đắ i 7g/dL là mắ t phắ ng pháp an toàn và hiắ u quắ ", trắ ng nhó m tác giắ nghiề n cắ u Tiắ n sĩ Villanueva Candid tắ các bằ phắ n tiêu hóa, Hospital de Sant Pau ắ Barcelona, ắ Tây Ban Nha nói. . Villanueva và các đắ ng nghiắ p so sắ nh ngắ u nghiề n bằ nh nhậ (nhắ p viắ n tắ i mắ t bằ nh viắ n ắ Barcelona do bằ xuắ t huyắ t tiêu hóa) đắ c áp đắ ng chiắ n lắ c hằ n chắ hoắ c tắ do truyề n máu. Chắ y máu do loét đắ dày tá tràng chiắ m 49% bằ nh nhậ và dắ n tắ nh mắ ch đắ dày thắ c quắ n là 21%. Mắ c tiêu Hemoglobin (ngắ ng đắ kắ t thúc truyề n mắ t khi bắ t đắ u) là 7-9 g/dL cho chiắ n lắ c hằ n chắ và 9-11 g/dL cho chiắ n lắ c truyề n máu tắ do. . Trong vòng 5 ngày đắ u tiề n, áp lắ c tắ nh mắ ch cắ a tăng lên đắ ng kắ ắ nhắ ng bằ nh nhậ đắ c chắ chế độnh truyề n máu tắ do (p = 0,03), và không tăng ắ nhắ ng bằ nh nhậ chắ chế độnh hằ n chắ truyề n máu. Tắ lắ tắ vong trong vòng 6 tuắ n nhắ p viắ n cũ ng cao hằ n vằ i nhắ ng bằ nh nhậ áp đắ ng chiắ n lắ c truyề n máu tắ do (41 so vằ i 23). Ngoà i ra, thắ i gian nằ m viắ n lâu hằ n đắ ng kắ vằ i nhắ ng bằ nh nhậ đắ c chắ chế độnh chiắ n lắ c truyề n máu tắ do (trung bình 11,5 ngày so vằ i 9,6 ngày, p = 0,01).

Ths Bs LÊ T. Đ. NH - KHOA HSTC-CĐ

(Lúc đầu, "Restrictive transfusion strategy improves outcomes in patients with GL bleed", Medical TRIBUNE)