

Ép ngực để n thu n có th hi u qu h n so v i h i sinh tim phổi chu n b nh nhân ng ng tim x y ra ngoài b nh vi n, theo m t nghi n c u . Nh t.

Trong nghi n c u này, 46% b nh nhân đ c h i sinh tim phổi v i ép ngực để n thu n v n còn s ng 1 tháng sau ng ng tim, so v i t l 39,9% b nh nhân đ c h i sinh tim phổi chu n cùng v i hô h p nhân t o c a ng i c u h .

H n n a b nh ng ng i ch đ c h i sinh tim phổi v i ép ngực để n thu n, ch c năng não đ c h i ph c lên đ n 40,7% so v i t l 32,9% ng i đ c h i sinh tim phổi quy c .

Two steps to save a life:



2 b c đ c u s ng b nh nhân - Hình minh h a

“Các d li u cho th y r ng h i sinh tim phổi v i ép ngực để n thu n nên đ c xem là h i sinh tim phổi chu n và thông th ng...”, Dr. Taku Iwami, Đ i h c Kyoto, đ ng đ u nhóm nghi n c u cho

bi t.

Iwami và c ng s đã xem xét b nh án c a 1376 b nh nhn b ng ng tim đ c cho là có ngu n g c tim, x y trong kho ng th i gian 5 năm. M i b nh nhn đã đ c h i sinh tim phổi và đ c s c đi n b ng các máy s c công c ng b i nh ng ng i c u h bên ngoài b nh vi n. Trong nghiên c u, 37% ng i đ c h i sinh tim phổi và i ép ngực để n thu n và 63% đ c h i sinh tim phổi chu n. T i th i đi m tr c khi đ c đ a vào vi n, tu n hoàn t đ ng đ c tái l p nhóm h i sinh tim phổi và i ép ngực để n thu n chi m 50,2%, và 40,5% nhóm h i sinh tim phổi chu n ($p < 0,001$).

“Đi u này cho th y s k t h p c a vi c kh rung s m và ép ngực để n thu n c a ng i c u h là cách t nh t đ c u s ng b nh nhn sau ng ng tim đ t ng”, các tác gi nói.

“Ép ngực luân phiên v i hô h p nhn t o v n còn là tiêu chu n trong đào t o c u h . Tuy nhiên, đ ngh cho nh ng ng i c u h không chuyên chuy n sang ép ngực để n thu n đ c đ c p trong năm 2010. Lý do là hô h p nhn t o b i ng i c u h khó đ th c hi n và có th làm gián đ o n ép ngực”, Dr. Iwami nói.

M c dù v y, nhi u ng i v n còn do đ khi th c hi n h i sinh tim phổi có hô h p nhn t o vì s h có th làm h i nhi u cho b nh nhn. Đi u mà h không nh n th c đ c chính là ép ngực - ngay c nh ng ng i không đ c đào t o v h i sinh tim phổi- cũng có th giúp duy trì cho máu c a b nh nhn lên tim và não, cho đ n khi vi c kh rung tim sau đó giúp cho tim ti p t c b m máu ti p.

“ Chúng tôi th y c n khuy n khích h i sinh tim phổi và i ép ngực để n thu n và ch ng trình kh rung n i công c ng”, Dr Iwami nói. “Làm m t cái gì đó t h n so v i không làm gì”

Dr. Michael Sary, Đ i h c Washington M , và phát ngôn viên c a Hi p h i tim m ch M , nói có nhi u ng i ch t vì ng ng tim, b i các thành viên gia đình và b n bè không bi t ch c ph i làm gì đ c u h ; các k t qu xác nh n ng th c hành h i sinh tim phổi có hi u qu cao và đ th c hi n.

Ths Bs Lê Văn Tuấn - Khoa ICU

Dịch từ : Elvira Manzano, Compression-only CPR saves more lives, MedicalTRIBUNE