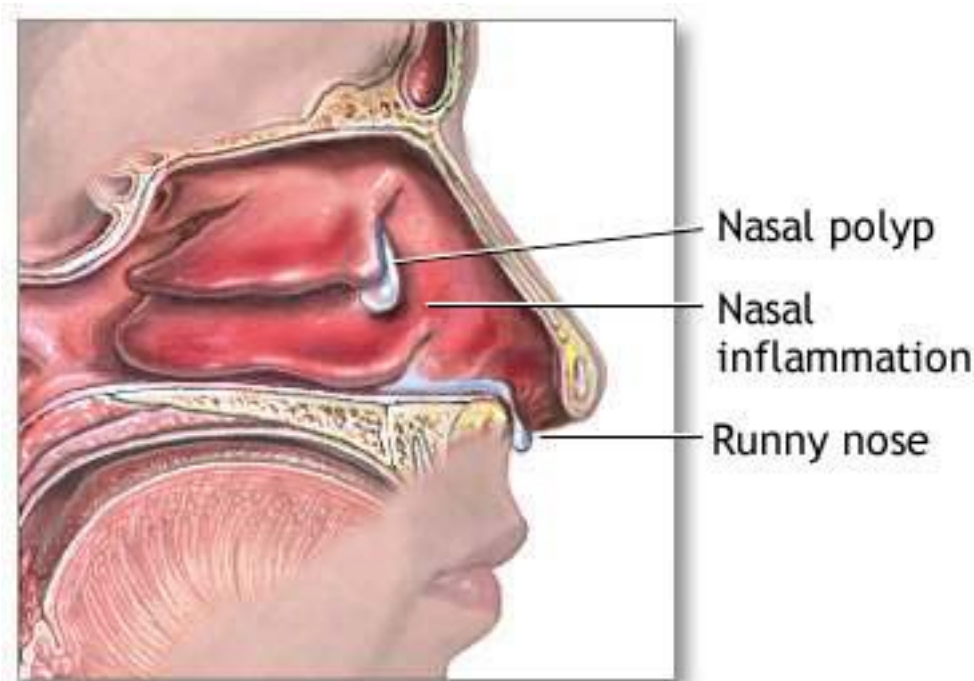


Bệnh polyp mũi

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 07 Tháng 3 2013 14:00 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 07 Tháng 3 2013 15:06

Polyp mũi là mô mềm u lành tính thường gặp trong hốc mũi hình thành từ lớp niêm mạc của mũi hoặc của các xoang. Polyp mũi gây ra các triệu chứng giống như viêm mũi xoang như: nghẹt mũi, khó thở, chảy nước mũi liên tục, rỉ máu nhỏ và mất khứu giác,... có thể gây biến chứng và làm nặng thêm các bệnh viêm mũi, xoang khác.



© ADAM, Inc.

Sự hình thành polyp mũi

Polyp mũi được hình thành từ lớp niêm mạc của mũi hoặc của các xoang, thường do hậu quả của viêm mũi mãn tính, viêm xoang mãn tính không được điều trị đúng và triệt để hoặc do phản ứng miễn dịch của cơ thể chống lại các tác nhân gây bệnh. Sự viêm nhiễm mãn tính khiến các mạch máu niêm mạc mũi xoang tăng tính thấm tạo điều kiện cho nước tích tụ trong các tế bào. Theo thời gian, trường lực sẽ kéo các mô mềm này xuống dưới, hình thành các polyp. Có thể có một hoặc nhiều polyp, từng chùm nhỏ, thường mềm và bóng sáng, có ánh ngà hoặc trắng, dễ vỡ khi chạm. Bệnh thường gặp nhiều ở người trên 40 tuổi và trẻ em mắc các bệnh như

Bệnh polyp mũi

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 07 Tháng 3 2013 14:00 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 07 Tháng 3 2013 15:06

hen phế quản, viêm mũi, xoang dị ứng do nấm, viêm xoang mãn tính, sốt mũi mùa và viêm phế quản mãn tính.

Triệu chứng: Giảm viêm mũi, xoang mãn tính

Khi có polyp mũi, người bệnh thường có các triệu chứng giống như viêm mũi, viêm xoang như: nghẹt mũi, khó thở, chảy nước mũi liên tục, rỉ máu và khó chịu...

Polyp phát triển một cách từ từ, gây nghẹt mũi 1 bên hoặc 2 bên. Lúc đầu người bệnh ít chú ý nhưng khi polyp lớn dần lúc đó có cảm giác khó chịu như là khi phải thở bằng miệng. Nhưng dấu hiệu kèm theo là có cảm giác ngứa đỏ, chảy nước mũi trong, xanh hay vàng, đặc, đôi khi có mùi hôi. Thường thông có sốt nhẹ, hoặc có đờm. Khó chịu cũng giảm dần và có thể hoàn toàn không ngửi được mùi.

Polyp mũi nhỏ và dần dần không gây ra vấn đề gì nghiêm trọng, ít khi gây biến chứng, nhưng nếu polyp lớn hoặc nhiều polyp nhỏ và sẽ lớn dần có thể gây nên biến chứng như: Viêm xoang cấp hoặc mãn tính, khó thở tức thì ngay lúc ngủ, biến đổi cấu trúc của mắt gây song thị hoặc 2 mắt xa nhau bất thường, viêm họng mãn tính.

Vì polyp mũi có các triệu chứng giống như viêm mũi, viêm xoang hoặc cảm cúm,... nên người bệnh thường không nhận biết được. Tuy nhiên các triệu chứng của cảm cúm thường sẽ hết đi sau một tuần trong khi các triệu chứng của polyp không giảm đi. Khi đó người bệnh cần đến các cơ sở y tế để được khám, phát hiện và có chế độ điều trị thích hợp.

Điều trị bệnh polyp mũi có 2 phương pháp chính là dùng thuốc và phẫu thuật. Nhưng trường hợp hợp dùng thuốc là nếu polyp còn nhỏ và cần tuân thủ chặt chẽ hướng dẫn của thầy thuốc để tránh các tác dụng phụ. Đối với những polyp lớn gây khó thở, giảm hoặc mất khứu giác, ù tai... hoặc biến chứng cần phải phẫu thuật nội soi để cắt polyp và mũi xoang, cần tạo thông thoáng trong mũi xoang và giảm khả năng tái phát polyp.

Về phòng bệnh, cách tốt nhất để giảm sự hình thành polyp mũi là điều trị triệt để các bệnh viêm mũi, viêm xoang, tránh tiếp xúc với dị nguyên và các chất gây ô nhiễm, đeo khẩu trang

Bệnh polyp mũi

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 07 Tháng 3 2013 14:00 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 07 Tháng 3 2013 15:06

trong môi trường có nhiều bụi. Khi có tình trạng nghẹt mũi, sổ mũi kéo dài cần đến các cơ sở y tế chuyên khoa tai - mũi - họng để khám và điều trị.

BSCK2 Trần Giám

Tài liệu tham khảo

1. Nguyễn Quang Quyên (1993), "Giới thiệu mũi xoang", Bài giảng giới thiệu học, tập 1, NXBY học TP HCM, tr 399-408.
2. Võ Tấn (1989), "Tai Mũi Họng thực hành" tập 1, NXB Y học TP HCM , tr. 36 - 115.
3. Lê Hành (2000), Bệnh polyp mũi xoang, bệnh sinh và cách chữa trị, CLB Viêm mũi xoang, Số 1, tháng 11/2000, tr. 13-30.
4. Archer S. M. (2009), "Nasal Polyp, Nonsurgical Treatment", *eMedicine Update*, November, 29, 2009.
5. Aukema A. A., Mulder P. G., Fokkens W. J. (2010), "Treatment of nasal polyposis and chronic rhinosinusitis with fluticasone propionate nasal drops reduces need for sinus surgery", *J Allergy Clin Immunol*, May 115 (5), pp. 1017-1023.