

Bs Đặng Ngọc Thành -

Mùa đông năm nay đến muộn nhưng rét hơn mọi năm và thời gian rét cũng kéo dài hơn, vì vậy ngay mùa đầu mùa đông tại khoa Cấp cứu – bệnh viện đa khoa Quãng Nam đã tiếp nhận nhiều trường hợp bệnh nhân bệnh đột quỵ não (xuất huyết, nhồi máu não) và nhồi máu cơ tim. Nếu như những năm trước chỉ rải rác vài bệnh nhân trong tuần thì năm nay ngày nào cũng có 2 đến 3 bệnh, trong đó nhiều trường hợp rất nặng. Điều đáng biết là bệnh có xu hướng trở nặng và xuất hiện trên những người chưa từng có bệnh nền trước đây, điều này rất nguy hiểm vì người bệnh chủ quan nên không có biện pháp phòng ngừa trước.

Trường hợp 1:

Bệnh nhân nam 33 tuổi, tiền sử khỏe mạnh, sau khi đi làm về tối bệnh nhân cảm thấy mệt, vào nhà thì van đầu đau choáng váng rồi nôn và hôn mê nhanh chóng, được đưa vào khoa Cấp cứu ghi nhận huyết áp 240/120mmHg, Glasgow 6 điểm (bình thường là 15 điểm); kết quả chụp CLVT sọ não: xuất huyết cấp tính não thất trái, đây là vị trí nguy hiểm nhất. Người nhà xin đi tuyến trên nhưng cũng trông chờ sau đó.



Hình ảnh chụp CLVT của bệnh nhân 33 tuổi xuất huyết cấp tính não (mũi tên)

Trường hợp 2:

Thứ ba, 31 Tháng 12 2024 08:18 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 02 Tháng 1 2025 08:29

ECG tracing on a grid. The grid has a horizontal scale of 10 mm and a vertical scale of 10 mm. The tracing shows a regular rhythm with a heart rate of approximately 60 bpm. The P waves are upright and the QRS complexes are narrow. The T waves are upright. The tracing is labeled with 'P', 'R', 'S', 'T', 'U' and 'V' for the leads. The text 'Định Ngọc Thanh' is written at the bottom left. A signature is written at the bottom right. The date 'năm 2021' is written at the bottom right.

- Nhẹ ng nhẹ ng i l n tu i, m c s n các b nh n n nh tăng huyết áp, đái tháo đ ng, x v a đ ng m ch, rung nhĩ, béo phì, tăng cholesterol đ gây nh i máu c tim. Nhẹ ng nhẹ ng i có túi phình m ch não, đ đ ng m ch não, thành m ch ã b t n th ng, r t đ v khi huyết áp tăng đ t ng t gây xu t huyết não.

Gia tăng các triệu chứng huyết quâ não và nhĩ máu c tim v mùa l nh

Vị t b i Biên t p viên

Th ba, 31 Tháng 12 2024 08:18 - L n c p nh t cu i Th năm, 02 Tháng 1 2025 08:29

- L i s ng: ăn nhi u ch t béo, ăn m n, hút thu c lá, u ng r u, v n đ ng ít và u ng n c ít h n trong mùa đông làm tăng đ quánh c a máu gây tăng huy t áp, tu n hoàn máu kém đ hình thành c c máu đông gây t c m ch não và m ch vành tim.

- Ngoài ra, khi nhi t đ gi m cũng làm c th tăng s n xu t h ng c u và ti u c u nh m tăng s trao đ i ch t c a c th , đ n đ n đ hình thành c c máu đông.

Nh ng d u hi u nh n bi t đ t qu não:

- Đang t nh táo b ng t t hay đ t ng t l m ho c hôn mê, không th đi l i ho c đi l i l o đ o không v ng.

- Méo mi ng, y u, tê ho c li t m t tay ho c tay chân m t bên c th . B o ng i b nh đ hai tay hai chân lên thì m t bên y u ho c không đ lên đ c. C m đũa không ch t, ăn b s c, u ng n c b ch y ra m t bên mi ng.

- Nói l p, nói khó hi u, nói không rõ (th ng g i là nói đ đ), khó nói h t m t câu hoàn ch nh. Đôi khi không nói đ c.

- Có th đau đ u đ d i, nôn nhi u, tăng ti t đ m giải...

Nh ng d u hi u c nh báo nguy c nhĩ máu c tim:

- Đau ng c, v i m c đ có th thay đ i t c m giác đề n ng ho c nóng rất phía tr c ng c bên trái đ n đau đ d i gi ng nh b dao đâm ho c si t ch t. Đau có th lan lên c , hàm đ i, vai bên trái, l ng, b ng ho c cánh tay bên trái. Th i gian đau có th vài phút ho c kéo dài h n 20 phút. Có khi đau vùng th ng v (nhân dân hay g i là ch n th y, gi ng đau d dày). Đa s ng i b nh chúng tôi g p là có đau ng c nh kho ng 3-5 phút, m i ngày vài c n tr c đó.

Gia tăng các triệu chứng hô hấp đột ngột quỵ não và nhồi máu cơ tim vào mùa lạnh

Viết bởi: Biên tập viên

Thứ ba, 31 Tháng 12 2024 08:18 - Lần cập nhật cuối: Thứ năm, 02 Tháng 1 2025 08:29

- Khó thở, vã mồ hôi, tay chân lạnh và tím. Da tái.

- Cảm giác hoa mắt, chóng mặt.

- Buồn nôn hoặc nôn mửa.

- Tăng hoặc giảm huyết áp.

- Kích thích, lo lắng, hồi hộp, bất an hoặc hoảng sợ.

- Có thể nhanh chóng mất ý thức hoặc ngừng tim ngừng thở.

- Một số triệu chứng hô hấp như: ngừng ở độ tuổi, ngừng ở mức bệnh dài tháo dỡ thì triệu chứng không điển hình rất khó phát hiện, chỉ có thể nhận biết qua một số dấu hiệu như: khó thở, da tái lạnh, thay đổi tri giác, ngừng hoặc huyết áp tụt dưới 90/60mmHg

Các biện pháp phòng bệnh:

- Giữ ấm cơ thể: khi đi ra ngoài trời lạnh thì phải mặc áo ấm, đeo khăn giữ ấm cổ và ngực. Tắm bằng nước ấm, trong phòng kín không có gió lùa, làm ấm từ chi rồi dần lên khắp cơ thể, thời gian tắm càng nhanh càng tốt. Không đắp chăn tắm bằng nước lạnh.

- Khi ngủ dậy nên tung chăn từ từ, ngủ dậy trong vài phút, có thể làm vài động tác khi đang tay chân từ từ khi rời khỏi giường ngủ. Không nên đứng dậy đột ngột.

- Đối với những người độ tuổi và có bệnh tăng huyết áp: không được bực tức làm phiền người

Gia tăng các triệu chứng huyết áp đầu tư não và nhồi máu cơ tim vào mùa lạnh

Vị trí biên tập viên

Thứ ba, 31 Tháng 12 2024 08:18 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 02 Tháng 1 2025 08:29

Sức nhieu gây tăng huyết áp đầu tư não, khi đi t m ho c đi v sinh nên có ng i đi cùng và theo dõi sát.

- Nh ng ng i đã có s n b nh n n nh : tăng huyết áp, đái tháo đ ng, b nh van tim, rung nhĩ, b nh m ch vành, r i lo n m máu... ph i tuân th đi u tr và nên ki m tra đ nh k đ đi u ch nh thu c và ch đ ăn u ng thích h p. Nh ng ng i có bi u hi n đau ng c dù nh cũng nên đ n b nh vi n ki m tra ngay khi xu t hi n c n đau đ u tiên. Ng i b tăng huyết áp ho c ch a t ng phát hi n tăng huyết áp n u c m th y đau đ u đ i, n n thì không nên c g ng dùng thu c gi m đau mà nên đ n b nh vi n vì nguy c xu t huyết não.

- Nh ng ng i ch a phát hi n b nh n n tr c đây cũng nên ki m tra huyết áp, xét nghi m đ ng máu, m máu, đo đ n tim đ phát hi n b nh k p th i.

- L i s ng lành m nh: h n ch s đ ng r u bia, không ăn m n, không hút thu c lá, cà phê, không th c khuya, gi m căng th ng, tránh ho t đ ng th l c quá s c đ i tr i l nh. U ng đ n c và v n đ ng nh nhàng.

- Khi có các bi u hi n b t th ng nh trên, nên đ a ngay ng i b nh đ n c s y t có kh năng can thi p tim m ch và đi u tr đ t qu . T i b nh vi n đa khoa Qu ng Nam đã đi u tr th ng quy các b nh trên, ng i b nh ho c thân nh n có th liên h qua s đ n tho i: 02353870115 đ đ c h ng đ n và t v n k p th i./.