

Chế độ ăn cho người bệnh tiểu đường type 2

Vị trí bài Biên tập viên

Thứ năm, 28 Tháng 2 2013 14:42 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 28 Tháng 2 2013 14:48

Tiểu đường hay còn gọi là Đái tháo đường (ĐTĐ) là một bệnh nội tiết do cơ thể thiếu hoặc không có nội tiết tố insulin. Bệnh có hai thể chính: ĐTĐ thể I thường gặp ở người trẻ tuổi với các triệu chứng như ăn nhiều, uống nhiều, đái nhiều, sút cân. ĐTĐ thể II thường gặp ở người già hoặc trên 40 tuổi, béo phì.

Chế độ ăn là một vấn đề rất quan trọng trong điều trị bệnh đái tháo đường type 2. Những người mắc bệnh, nhiều khi không cần dùng thuốc mà chỉ cần sắp xếp chế độ ăn hợp lý có thể làm giảm đáng kể các triệu chứng, phục hồi và duy trì khả năng lao động cho người bệnh.

Chế độ ăn cho người bệnh tiểu đường 2

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 28 Tháng 2 2013 14:42 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 28 Tháng 2 2013 14:48

