

**Xét nghiệm vi chất dinh dưỡng cho bé**

Viết bởi Biên tập viên

Thứ bảy, 05 Tháng 10 2024 16:21 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 07 Tháng 10 2024 16:28

---

**CN. Ngô Thị Hồng Tâm -**

Vi chất dinh dưỡng là các khoáng chất và vitamin có trong cơ thể, cần thiết cho sự phát triển, tăng trưởng, khả năng sinh sản và hiệu quả lao động của con người. Xét nghiệm vi chất dinh dưỡng là phương pháp đánh giá nồng độ các vi chất trong máu để chẩn đoán tình trạng thiếu hoặc thừa có biện pháp bổ sung kịp thời.

Vi chất dinh dưỡng tham gia hầu hết quá trình trao đổi chất trong cơ thể. Do đó, thiếu vi chất dinh dưỡng là nguyên nhân hàng đầu gây ra một số bệnh lý, đặc biệt đối với trẻ em như còi xương, thiếu máu, suy dinh dưỡng, béo phì ... và nhiều bệnh lý khác. Vì vậy, Xét nghiệm vi chất nên được thực hiện sớm để có thể kịp thời điều chỉnh chế độ ăn uống và bổ sung dinh dưỡng cho trẻ, góp phần thúc đẩy sự phát triển toàn diện cho trẻ.



[Xem tiếp tại đây](#)