

Bs Trà Quang Ân-

Thời gian qua, khi các bệnh nhân đang trải qua đợt nắng nóng, với nhiệt độ cao ngoài trời; triệu chứng này có thể dẫn đến các vấn đề do nắng nóng như cháy nắng, chuột rút, ngất, say nắng,... trong đó nghiêm trọng nhất là sốc nhiệt.

Sốc nhiệt là một bệnh nhiệt nghiêm trọng. Thông thường, trung khu điều chỉnh nhiệt độ cơ thể luôn cân bằng, không thay đổi nhiệt độ theo tác động của môi trường. Khi tiếp xúc với nắng nóng kéo dài, quá trình điều chỉnh trung tâm điều chỉnh nhiệt độ trên thân thể hoặc không còn điều chỉnh nổi cân bằng đó thì nhiệt độ cơ thể tăng mạnh- gây rối loạn các chức năng trong cơ thể, nhất là hệ thần kinh, có thể dẫn đến hôn mê và tử vong.

Sốc nhiệt được chia thành 2 nhóm là sốc nhiệt kinh điển và sốc nhiệt do quá trình sốc. Hai thể này khác nhau về cách chẩn đoán bệnh liên quan nghiêm trọng nhau

[Xem tiếp tại đây](#)