

## Bệnh Gout

Viết bởi Biên tập viên

Thứ sáu, 24 Tháng 5 2024 15:20 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 24 Tháng 5 2024 15:25

---

### BS. Trần Thị Toàn -

## I. ĐỊNH NGHĨA

- Bệnh hay gặp ở người lớn tuổi có mức nồng độ cao, tỷ lệ mắc ở nam giới châu Âu khoảng 1-2% dân số, nam giới gặp 10 lần so với nữ giới. Ở Việt Nam trong những thập niên gần đây thì bệnh có chiều hướng tăng lên.

- Gout là một bệnh chuyển hóa, đặc trưng là những đợt viêm khớp cấp và có liên quan nồng độ natri urat trong các khớp, xảy ra do tăng acid uric trong máu.

## II. CHUYỂN HÓA CỦA ACID URIC

Acid uric là sản phẩm thoái giáng của nucleotid có base là purin. Có 3 nguồn cung cấp acid uric:

- Do thoái giáng acid nucleotid từ thức ăn đưa vào.
- Do thoái giáng acid nucleotid từ các tế bào bị chết
- Do tổng hợp nội sinh và chuyển hóa purin trong cơ thể như các men đặc hiệu.

Acid uric được đào thải qua nước tiểu 450-500 mg/ngày và trong phân 200mg/ngày. Khi qua thận, urat được cơ thể tái hấp thu hoàn toàn, rồi tái hấp thu gần hoàn toàn ở ống lượn gần cuối cùng để bài tiết xa bài tiết. Trong phân acid uric được các vi khuẩn phân hủy.

Nồng độ acid uric trong máu theo hàng số của người Việt Nam là  $45 \pm 10$  mg/l (208 - 327  $\mu$ mol/l). Khi nồng độ > 70mg/l (>416,5  $\mu$ mol) thì gọi là tăng acid uric máu.

## Bệnh Gout

Viết bởi Biên tập viên

Thứ sáu, 24 Tháng 5 2024 15:20 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 24 Tháng 5 2024 15:25

---

### Các nguyên nhân làm tăng acid uric máu:

- Tăng sản xuất acid uric: Dùng nhiều thực ăn có chứa nhiều purin, tăng thoái giáng nucleotid tế bào, tăng tổng hợp purin nội sinh.
- Giảm đào thải acid uric niệu: Giảm đờm cặn thận, giảm bài tiết cặn thận. Đôi khi giảm phân hủy acid uric do vi khuẩn trong phân.

[Xem tiếp tại đây](#)