

Hành động ngăn ngừa tình trạng kháng kháng sinh!

Viết bởi Biên tập viên

Thứ ba, 14 Tháng 5 2024 10:55 - Lần cập nhật cuối: Thứ ba, 21 Tháng 5 2024 10:08

Bs Đỗ Ngọc Thanh Trang Đài -

Kháng kháng sinh xảy ra khi vi khuẩn đánh bại các loại thuốc (kháng sinh hoặc thuốc kháng nấm) được dùng để tiêu diệt chúng. Ta nên hiểu rằng, kháng kháng sinh không phải do cơ thể chúng ta kháng lại thuốc kháng sinh hoặc thuốc kháng nấm. Kháng kháng sinh có thể ảnh hưởng đến mọi người ở bất kỳ giai đoạn nào của cuộc đời. Việc điều trị nhiễm khuẩn gây ra bởi vi khuẩn kháng thuốc là rất khó - đôi khi là không thể. Trong nhiều trường hợp, nhiễm khuẩn này đòi hỏi phải tiêm vi khuẩn kéo dài, cần sự theo dõi đặc biệt của bác sĩ và sử dụng các phương pháp điều trị có thể tốn kém và có khả năng đau đớn.



Everyone: Protect Yourself
& Family



Healthcare Providers



Health Departments



Veterinarian Practices



Livestock & Poultry
Producers

Giới quy tắc mới để đưa kháng kháng sinh đòi hỏi phải tiếp tục hành động tích cực để:

Hành động ngăn ngừa tình trạng kháng kháng sinh!

Viết bởi Biên tập viên

Thứ ba, 14 Tháng 5 2024 10:55 - Lần cập nhật cuối Thứ ba, 21 Tháng 5 2024 10:08

- Ngăn ngừa nhiễm khuẩn ngay từ đầu
- Cải thiện việc sử dụng kháng sinh và kháng nấm để làm chậm sự phát triển kháng thuốc.
- Ngăn chặn sự lây lan của đa kháng kháng sinh khi nó phát triển

Tất cả chúng ta cần có trách nhiệm trong vấn đề này, từ khách du lịch, chủ sở hữu động vật đến bệnh nhân và nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe. Tìm hiểu cách bạn có thể làm để ngăn ngừa kháng kháng sinh:

1. Bảo vệ bản thân và gia đình bạn

- Biết được rủi ro sức khỏe bản thân và tham vấn ý kiến bác sĩ.
- Luôn vệ sinh tay sạch sẽ.
- Hỏi ý kiến bác sĩ cách điều trị tốt nhất khi bạn, gia đình bạn hoặc động vật bạn bệnh để sử dụng kháng sinh và kháng nấm một cách hợp lý.
- Hãy nhận biết những thay đổi về sức khỏe của bạn và hỏi bác sĩ cách nhận biết dấu hiệu, triệu chứng của nhiễm khuẩn.
- Thực hành thói quen lành mạnh xung quanh động vật: Luôn rửa tay sạch sẽ sau khi chạm, cho ăn hoặc chăm sóc động vật, động thực vật cho động vật và vật nuôi của bạn khỏe mạnh. Nói chuyện với bác sĩ thú y của bạn về tình trạng kháng kháng sinh và chủ sở hữu động vật kháng sinh và thu thập kháng nấm khi cần thiết để ngăn ngừa rủi ro cho động vật/vật nuôi của bạn.
- Hãy cẩn thận giác khi đi du lịch nước ngoài. Biết cần thực hiện tiêm chủng như ngòi gì, kiểm tra sức khỏe, tuân thủ an toàn thực phẩm, lên kế hoạch trước trong trường hợp bạn bệnh và tìm hiểu về những rủi ro về sức khỏe khi đi du lịch.

2. Đối với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe

Các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe đóng vai trò quan trọng trong việc ngăn ngừa nhiễm khuẩn và ngăn chặn sự lây lan của vi khuẩn. Đối dịch COVID-19 đã tác động đến tình trạng kháng kháng sinh trong các bệnh viện. Tiếp tục thực hiện những hành động để giúp bảo vệ người bệnh và cộng đồng khỏi các bệnh nhiễm khuẩn kháng kháng sinh:

- Phòng ngừa nhiễm khuẩn và ngăn ngừa sự lây lan của chúng.
- Cải thiện việc kê đơn thuốc kháng sinh và kháng nấm.
- Hãy cẩn thận và hành động: Hãy nhận biết các bệnh nhiễm khuẩn và mô hình kháng thuốc trong cộng đồng và cộng đồng của bạn để có hành động phù hợp.

Hành động ngăn ngừa tình trạng kháng kháng sinh!

Vị trí biên tập viên

Thứ ba, 14 Tháng 5 2024 10:55 - Lần cập nhật cuối Thứ ba, 21 Tháng 5 2024 10:08

3. Đối với cơ quan ban ngành

Sở Y tế có vai trò quan trọng giúp nhanh chóng phát hiện các mối đe dọa của tình hình kháng thuốc, giúp cộng đồng biết về các biện pháp kháng sinh và kháng nấm, đồng thời thúc đẩy các kế hoạch hành động để giảm thiểu sự lây lan của vi khuẩn.

4. Đối với người chăn nuôi gia súc và gia cầm

Các nhà sản xuất, chăn nuôi gia súc và gia cầm là chìa khóa trong việc giúp giảm sự phát triển và lây lan của kháng kháng sinh. Động vật, gia cầm con người, mang vi khuẩn trong ruột, bao gồm cả vi khuẩn kháng kháng sinh. Vi khuẩn kháng thuốc đã được xác định là gia cầm và gia súc (ví dụ: gia súc, lợn, cừu và dê) và thúc đẩy chúng được sản xuất trên khắp thế giới. Áp dụng các thực hành sau đây để tiếp tục bảo vệ sức khỏe của động vật và con người:

- Làm việc chặt chẽ với bác sĩ thú y của bạn, người sẽ quyết định khi nào cần dùng kháng sinh và thuốc kháng nấm để điều trị, kiểm soát và/hoặc ngăn ngừa bệnh động vật.
- Giữ cho động vật khỏe mạnh: Thúc đẩy theo các thực hành chăn nuôi tốt và thúc đẩy các kế hoạch để ngăn chặn sự xâm nhập và lây lan của bệnh tật, bao gồm các quy trình làm sạch trong trang trại, trong quá trình vận chuyển và trong các cơ sở sản xuất. Tiêm vắc-xin theo khuyến cáo của bác sĩ thú y để ngăn ngừa bệnh tật và tách động vật khỏi bệnh ngay lập tức để ngăn ngừa sự lây lan của bệnh.
- Bảo vệ bản thân và nhân viên của bạn: Đeo mặt nạ để ngăn ngừa sinh hoạt cho công nhân trang trại, tiêm ngừa vắc-xin thích hợp và đào tạo an toàn về sinh lao động, trang bị phớt ngăn ngừa phơi nhiễm.

Tài liệu tham khảo:

1. (CDC) Trung tâm kiểm soát và phòng ngừa dịch bệnh Hoa Kỳ (2023), “5 Things to Know about antimicrobial resistance”
2. (CDC) Trung tâm kiểm soát và phòng ngừa dịch bệnh Hoa Kỳ (2021), “Actions to Fight Antimicrobial Resistance”