

CN. Nguyễn Thị Thúy Diễm -

Cha mẹ và các nhà giáo dục - bao gồm giáo viên, quản trị viên và huấn luyện viên - có thể đóng vai trò quan trọng trong việc bảo vệ thanh thiếu niên khỏi thuốc lá điện tử, còn được gọi là vape. Khi học sinh quay trở lại trường học, đây là thời điểm hoàn hảo để giáo dục các em về sự nguy hiểm của thuốc lá điện tử.

Thuốc lá điện tử là thiết bị điện tử làm nóng chất lỏng và tạo ra khí dung hoặc hỗn hợp các hạt nhỏ trong không khí. Khí dung này được hít vào phổi của người sử dụng thiết bị. Bình xịt thuốc lá điện tử có thể chứa các chất có hại và có khả năng gây hại. Mặc dù việc sử dụng thuốc lá điện tử không an toàn cho mọi người nhưng điều này đặc biệt đúng đối với trẻ em, thanh thiếu niên và thanh niên.

Thuốc lá điện tử hay vape được biết đến với nhiều tên gọi khác nhau. Chúng còn được gọi là “thuốc lá điện tử”, “hookah điện tử”, “mod”, “bút vape”, “hệ thống bình chứa” và “hệ thống phân phối nicotine điện tử (ENDS)”. Thuốc lá điện tử có nhiều hình dạng và kích cỡ. Một số được tạo ra để sử dụng, một số được nạp lại và một số được vứt đi (dùng một lần).



[Xem tiếp tại đây](#)