

BS. Nguyễn Lãng Quang -

Nhồi máu cơ tim cấp là tình trạng mạch máu nuôi tim (động mạch vành) bị tắc nghẽn, nguyên nhân thường gặp nhất là do nút vữa mỡ xơ vữa, hình thành cục máu đông trong động mạch vành, ngăn cản lưu thông máu cung cấp cho cơ tim dẫn tới tình trạng hoại tử cơ tim. Nếu không cấp cứu kịp thời để khôi phục dòng chảy trong động mạch vành, nhồi máu cơ tim dẫn đến mất số billion chức năng nghiêm trọng, gây tổn thương tim vĩnh viễn, gây rối loạn nhịp, suy tim cấp và tử vong.

Mặc dù có những tiến bộ trong chẩn đoán và điều trị để cải thiện kết quả điều trị, tuy nhiên tử vong chung do nhồi máu cơ tim vẫn còn khá cao, 5-10% tùy từng trung tâm.

Tuổi bệnh nhân nhồi máu cơ tim đang có xu hướng trẻ hóa, nếu trẻ em đây nhồi máu cơ tim điển hình nhất là bệnh thường gặp ở người lớn tuổi. Gần đây người trẻ mắc nhồi máu cơ tim nói riêng và bệnh lý tim mạch nói chung đang có xu hướng tăng cao. Cũng theo thống kê tại các bệnh viện lớn hiện nay cho thấy nhồi máu cơ tim xảy ra ở trẻ em tuổi 45 đã tăng lên đến 10,5%, trong khi nhồi máu cơ tim ở bệnh nhân rất trẻ (<35 tuổi) là 1,8%. Đây là những con số đáng báo động về mức độ trẻ hóa của bệnh nhân nhồi máu cơ tim, cũng như mức độ nguy hiểm của bệnh đối với giới trẻ hiện nay.

