

Một cái nhìn thực tế về ngành Y

(Được dịch từ bài viết "Beyond the white coat" của Asst. Prof, Dept. of Nephrology, CMC Hospital, Vellore và thay đổi một chút văn phong để phù hợp hơn với Tiếng Việt của BS Lê Thị Ngọc Vũ .Bên viết nên Chữ Rõ y)



Là một người trẻ năng động, đang ngồi trên ghế một ngôi trường để học thu thập lo ngại uy tín bác sĩ, chắc hẳn bạn đang tò mò ngay hôm nay tôi sẽ mang đến gì đến bạn bàn luận với các bạn..

- B n có ph i là m t ng i bi t quan tâm?
- B n có ph i là m t ng i gi i l ng nghe?

- B n có th đ t đôi chân c a mình vào trong chi c giày ng i khác, và thông c m v i h ?
B n có th mang s đ ng c m đó ngày theo ngày, ch không ph i ch b c phát m t vài hôm?

N u câu tr i là không, tôi s đ ngh b n nên suy nghĩ i quy t đ nh ti p t c đ c bài vi t này. Có th , b n là m t sinh viên gi i, b c phá trong các k thi và luôn đ ng trong top đ u. Th nh ng, có bao gi b n t h i, li u ngành ngh này có phù h p v i cá tính và s thích c a b n?

Hãy đ tôi b t đ u b ng vi c phân tích m t s l m t ng mà chúng ta hay g p ph i.

L m t ng 1: T t c nh ng gì tôi c n đ tr thành m t bác sĩ gi i là b ng c p - th t nh u b ng c p.

B n c n ph i có năng l c trong lĩnh v c chuyên môn, và b ng c p cũng là m t ph ng ti n đ đánh giá đ u đó. Tuy nhiên, t t c các b ng c p trên th gi i không th đ y cho b n làm th nào đ các b nh nhân mu n quay tr i v i b n, m t l n n a và m t l n n a. Và đ u này ph thu c vào con ng i c a b n. Công vi c c a b n liên quan m t thi t đ n nh ng ng i b nh. M t s có th đ u tr đ c, m t s thì không - h r i vào bóng t i n i Y h c không th v i t i đ c - nh ng ng i không có đ kinh phí đ ti p t c đ u tr , ho c m c b nh nan y, ho c mu n b n đ u tr theo cách b n không mong mu n. Li u b n s làm gì? Hét, tranh cãi, m ng m ?

Th t s lúc đó, t t c nh ng gì chúng ta có th làm đ c ch là l ng nghe - hãy l ng nghe nh ng v n đ đó, n m l y tay c a b nh nhân, và gi i thích cho h t t c nh ng l a ch n mà h s g p ph i.

Vì v y, n u b n đang tham v ng tr thành bác sĩ, hãy vun tr ng s quan tâm c a b n đ n nh ng ng i xung quanh. M th t to đôi m t, l ng tai nghe th t nh u, dành th i gian v i tr em và ng i già, hi u rõ môi tr ng b n đang s ng. M t bác sĩ t t luôn b t đ u t th c t , h bi t cách đ i x v i t t c - ng i giàu, ng i nghèo, ng i mù ch , m t cô đ i m h ng 3, m t bà già khó tính nh u thành ki n, m t thi u niên khó hòa h p...

Trong m t th gi i mà thành công đ c đo b ng cái văn phòng c a b n l n nh th nào, b n có bao nhiêu ti n trong túi, k ngh l n tr c c a b n ầu.. thì đ u này nghe có v quá ngây th và lý t ng hóa. Th nh ng c t ng t ng b n là m t b nh nhân, b n mu n m t bác sĩ có th tr i h t m i câu h i, nh ng không có th i gian cho b n - hay m t bác sĩ bi t l ng nghe, gi i thích nguyên nhân và cách đ u tr giúp b n, và không li c nhìn vào đ ng h trên chi c Iphone đ t trên bàn 30 giây m t l n.

Lời mở đầu 2: Cha mẹ tôi là những bác sĩ giỏi và thành công, nên tôi cũng sẽ như vậy.

Nếu bạn hỏi tôi một loạt các tân sinh viên Y Khoa tại sao họ chọn ngành Y, một số khá sẽ nói rằng họ đã làm như vậy bởi vì cha mẹ của họ là bác sĩ hoặc muốn họ trở thành bác sĩ. Có thể có một số lợi ích về mặt phòng khám để kiếm số dành cho họ khi tốt nghiệp, và đi với những người, đây là một số bài học của họ.

Bạn mang theo genes của cha mẹ bạn, không có nghĩa là bạn sẽ giỏi đúng với lĩnh vực của họ. Cho dù cha mẹ có thành công đến đâu, bạn cũng sẽ phải làm việc thật chăm chỉ để đạt được thành công của họ. Và nếu bạn thi thụt hay đam mê nghề nghiệp, bạn có thể trở thành một người không hạnh phúc, công việc làm qua loa, đến đến nguy cơ rớt lõn đi với những người bạn nhân của họ.

Lời mở đầu 3: Bác sĩ đã mướn cho tôi một số đồ đạc trong tài khoản ngân hàng.

Một số người theo ngành Y suy nghĩ đây là một ngành nghề để kiếm số, nhưng thật ra không phải như vậy. Ngành Y không giống với bất cứ ngành nghề nào khác - đây là một nghề mà chỉ cần sai một chút thôi đều như những người rớt lõn đến tính mạng bệnh nhân và tai tiếng của họ. Nếu bạn có chuyên môn và tâm huyết, thì số tiền đáng theo đuổi của họ. Nhưng nếu bạn theo đuổi tiền, và đó là mục đích duy nhất trong đầu của họ, bạn sẽ đi tìm lợi ích của bệnh nhân vào nơi thật thấp bé, và đó là lúc sai lầm xảy ra.

Lời mở đầu 4: Một khi tôi trở thành một bác sĩ, tôi có thể không cần học nữa.

Mười năm trước ở Việt Nam, đứng trên bác sĩ chỉ có Chúa, họ phán sao thì nghe vậy. Hôm nay, hầu hết các bệnh nhân đều đã có kiến thức về căn bệnh của mình, họ có thể tìm các triệu chứng trên Internet, liên hệ với các bác sĩ - bệnh viện họ mong muốn. Không quan trọng bệnh có bao nhiêu bệnh cấp, bệnh đã thực tế bao nhiêu lâu, bệnh không bao giờ được dùng lợi ích của họ.

Lời mở đầu 5: Một khi tôi trở thành một bác sĩ, tôi có thể có một cuộc sống sung sướng.

Tại sao, bệnh tật xảy ra và chúng không quan tâm việc hôm nay ngày cuối tuần hoặc ngày nghỉ lễ. Bệnh nhân sẽ gặp bạn ngay trên đường và yêu cầu bạn phải làm gì đó với một căn bệnh đau dai dẳng của họ. Nếu bạn là một bác sĩ phải thu tiền và đang cố gắng tận hưởng đêm giao thừa yên tĩnh, sẽ luôn có một người say rượu đâm xe vào cửa đi, và một cuộc gọi khẩn cấp từ bệnh viện làm bạn bận rộn cuộc vui.

Nhưng vượt qua tất cả những điều trên, nếu bạn yêu thích công việc của họ, như hầu hết các bác sĩ, chỉ cần số khó có nghề nào cao quý bằng nghề Y. Vị trí của họ trong xã hội, sự tôn trọng và biết ơn từ các bệnh nhân, là thật mà của cải không bao giờ mua được.

phía bên kia t m áo choàng tr ng

Vi t b i Biên t p viên

Th hai, 03 Tháng 12 2012 20:42 - L n c p nh t cu i Th hai, 03 Tháng 12 2012 22:31

Khoa N i t ng h p (st)