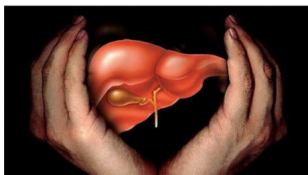


Khoa Hóa Sinh

Ngày viêm gan thế giới của Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) được tổ chức nhằm mục đích tăng cường nhận thức và hiểu biết về viêm gan siêu vi và những bệnh mà nó gây ra. Đây là cơ hội để tập trung vào những hành động cần thiết:

- Tăng cường phòng ngừa, tầm soát và kiểm soát viêm gan siêu vi và các bệnh liên quan.
- Gia tăng tầm bao phủ tiêm vắc xin viêm gan B và tích hợp vào chương trình tiêm chủng quốc gia.
- Phê duyệt đáp ứng toàn cầu với bệnh viêm gan.

Virus viêm gan A, B, C, D và E có thể gây ra nhiễm trùng gan cấp tính và mạn tính, dẫn đến xơ gan và ung thư gan. Các loại virus này tạo thành nguy cơ lớn đe dọa sức khỏe toàn cầu, với khoảng 240 triệu người mắc viêm gan B mạn tính và khoảng 150 triệu người mắc viêm gan C mạn tính.



1. Viêm gan là gì?

Viêm gan là tình trạng viêm của gan, nguyên nhân thường gặp nhất là do nhiễm virus. Có 5 loại virus gây viêm gan chính đó là A, B, C, D và E. Các siêu vi tạo thành mối nguy cơ lớn về sức khỏe toàn cầu, là mối quan tâm lớn nhất của thế giới do gánh nặng của bệnh tật và tử vong mà chúng gây nên cũng như khả năng tiềm tàng của bệnh di truyền, lây lan. Đặc biệt, loại B và loại C gây nên bệnh mạn tính cho hàng trăm triệu người và là nguyên nhân phổ biến của xơ gan và ung thư gan.

Viem gan A và E thong do ăn phoi thoc ăn và noc uong bi nhiem. Viem gan B, C và D thong xut hien do tiep xúc vi i dich coa co tho bi nhiem. Ding thong gop coa lây lan nhong virus này bao gom co viec đic truyen mou và các cho phom coa mou, nhong tho thuot y khoa xâm lon dùng ding co nhiem. Viem gan B lây truyen ti mo sang con lúc sinh, ti các thành vien trong gia đinh cho đia tri và do quan ho tình dic.

Nhiem cop tính có tho xut hien vi ít trieu chong hoc là không có trieu chong, hoc có tho bao gom các trieu chong nho vàng da (gom co vàng da và vàng mot), tieu som, mot moi nhieu, buon nôn, nôn ói và đau bing.

2. Các kháng nguyên coa virus viêm gan B

2.1 Kháng nguyên bi mot coa virus viêm gan B (HBsAg)

HB-sAg là kháng nguyên bi mot coa virus. HBsAg xut hien trong mou khoong 6 tuon sau khi nhiem virus và thong bien mot sau 3 tháng kot khi có bieu hien lâm sàng. Nou HBsAg tin ti hon 6 tháng thì goi là tình trong nhiem mon tính. Có so hien đin coa HB-sAg chong ti đang nhiem virus viêm gan B. kháng tho ting ong (anti HBs) xut hien 1-3 tháng sau khi HBV xâm nhop vào co tho, thong sau khi HBsAg đã hot trong huyet thanh. Anti HBs có vai trò chong loi so tái nhiem HBV, vì viy kháng nguyên HBsAg là thành phon đic so ding điu cho vaccin phòng binh viêm gan B.

2.2 Kháng nguyên lõi HBcAg

Kháng nguyên này không tìm thoy trong huyet thanh. Nó đic tìm thoy trong nhon ti bào gan. HBcAg kích thích co tho tio kháng tho ting ong Anti- HBc, kháng tho này có trong binh nhon khá som và tin ti lâu.

2.3 Kháng nguyên HBeAg

Là thành ph\ n protein hòa tan có trong lõi c\ a virus viêm gan B. S\ t\ n t\ i c\ a kháng nguyên này trong huy\ t thanh b\ nh nh\ n có ý nghĩa b\ nh đi\ n t\ i n m\ n tính.

3. D\ ch t\ h\ c virus viêm gan B

B\ nh viêm gan do HBV x\ y ra kh\ p n\ i trên th\ gi\ i. theo \ c tính có kho\ ng 350- 400 tri\ u ng\ i mang HBsAg.

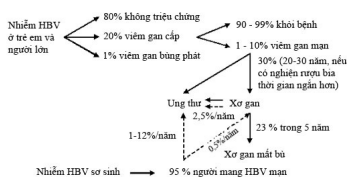


S\ phân b\ nh\ m trên th\ gi\ i

\ Vi\ t Nam có kho\ ng 350- 400 nghìn ng\ i nh\ m viêm gan B.

4. Cách lây nh\ m c\ a viêm gan B

- Lây nh\ m do ti\ p xúc v\ i máu ho\ c d\ ch c\ th\ nh\ m HBV
- Lây nh\ m do quan h\ tình d\ c
- Lây nh\ m t\ m\ sang con



5. Cách phòng b nh viêm gan

Theo các chuyên gia y t v Tiêu hóa – Gan m t, m c dù có nhi u b nh gan không th phòng ng a đ c, con ng i v n có nhi u cách đ b o v gan ít t n th ng nh t. Không nên u ng r u nhi u, nh t là ph n . Nh ng ng i b nh gan nên kiêng r u, bia hoàn toàn. Nh ng ng i trong gia đình có ng i b nh gan s t hay x gan m t nguyên phát nên xét nghi m máu th ng xuyên đ ki m tra. N u có b nh nên đi u tr càng s m càng t t. Nên gi cân n ng trung bình, không ăn nhi u ch t béo. Các thu c có đ c cho gan nên tránh. Không nên hút thu c lá vì làm tăng nguy c ung th gan và tăng thêm đ c tính các thu c có h i cho gan. Bên c nh đó, tránh dùng quá nhi u thu c gi m đau hay k t h p nhi u lo i thu c vì s làm cho các t bào và c quan c a gan m t m i do ph i làm vi c quá nhi u, đ sinh b nh. C n th c hành t t v sinh, an toàn tình d c, không dùng chung b m kim tiêm, tiêm vaccine là cách đ phòng b nh viêm gan siêu vi t t nh t. V i tr em, c n cho tr đ c tiêm vaccine đúng th i h n, ch đ dinh d ng h p lý. M c dù b nh gan h u nh không do th c ăn gây ra hay có th ngăn ng a b nh b ng con đ ng ăn u ng nh ng có s t ng quan, nh t là b nh gan nhi m m th ng đi kèm v i tình tr ng béo phì.

B nh viêm gan siêu vi B có th phát hi n s m nh vào các xét nghi m máu đ n gi n. Vi c phát hi n s m viêm gan B m n tính, giúp tăng hy v ng ngăn ng a bi n ch ng x gan và ung th gan b ng cách khám s c kh e đ nh k và đi u tr v i nh ng lo i thu c đ c tr m i.