

Bs CKI Nguyễn Văn Tánh - Khoa YHCT

Bệnh sởi là bệnh truyền nhiễm gây di chứng lây qua đường hô hấp do vi rút sởi gây nên. Đặc điểm lâm sàng là sốt, viêm long và phát ban đặc hiệu ngoài da. Thường gây nhiều biến chứng, có thể dẫn đến tử vong.

Giống như các bệnh truyền nhiễm khác, bệnh sởi cũng thể hiện qua các giai đoạn lâm sàng:

- Giai đoạn ủ bệnh: 10-12 ngày.

- Giai đoạn khởi phát: (giai đoạn viêm long) 2-4 ngày, là giai đoạn dễ lây nhất, gồm: Sốt cao; viêm long đường hô hấp, đường tiêu hóa, mắt; có thể có hạch Koplik.

- Giai đoạn toàn phát: (giai đoạn phát ban) kéo dài 2-5 ngày, ban xuất hiện từ sau tai, sau gáy, trán, mặt, cổ lan dần đến thân mình và tứ chi. Ban màu hồng nhạt, ấn vào biến mất, xen kẽ giữa vùng phát ban là da lành. Khi bắt đầu phát ban, nhiệt độ tăng. Khi ban đã mờ đến chân thì nhiệt độ giảm.

- Giai đoạn hồi phục: (giai đoạn sởi bay) Sởi bay theo trình tự xuất hiện, để lại những vết thâm đen trên mặt da gọi là vết hằn da hổ. Bệnh nhân ăn uống khá hơn, tình trạng hồi phục dần.



Bệnh sởi - cách điều trị bệnh y học cổ truyền

Viết bởi Biên tập viên

Thứ ba, 10 Tháng 6 2014 08:51 - Lần cập nhật cuối Thứ ba, 10 Tháng 6 2014 09:00

Bệnh sởi thường gây nhiều biến chứng, thường gặp như viêm phổi, viêm phế quản, viêm thanh quản; hiếm gặp như ngấm tro ngấm như viêm não màng não. Ngoài ra, còn có các biến chứng khác như viêm tai giữa, cam tẩu mã, loét giác mạc mắt, suy dinh dưỡng nặng.

Về điều trị bao gồm:

- Dinh dưỡng đầy đủ, dễ tiêu. Không kiêng cữ thái quá.
- Đa m bào vệ sinh: răng, miệng, mắt, da.
- Điều trị triệu chứng, như hạ sốt, giảm ho, bổ sung Vitamin A.
- Điều trị biến chứng:

Điều trị kháng sinh nếu có bội nhiễm vi khuẩn.

Viêm não màng não cấp tính: Chống co giật, chống phù não, chống suy hô hấp...

Bệnh sởi theo quan niệm Y Học Cổ Truyền

Bệnh sởi thuộc nhóm ôn bệnh, do thời khí di chuyển xâm phạm phổi hợp sinh ra. Độc tà xâm phạm vào kinh phế. Phế chủ bì mao nên phát ra nốt ban mọc ngoài da. Nếu không có biến chứng, bệnh thường kéo dài khoảng 10 ngày thì khỏi dần.

Nếu đứa trẻ tiên thiên bất túc hoặc thể trạng suy yếu, nhiệt độ cơ thể không phát triển ra ngoài, phạm vào trạng phủ thì bệnh kéo dài, có nhiều biến chứng hoặc có thể tử vong.

Thăm khám lâm sàng:

- Pháp tri: Gia giảm thấu biểu u.
- Bài thuốc: Thăng ma 10g, Xích th 8g, Cát căn 12g, Cam thảo 6g.

Thăng ma có tác dụng thanh nhiệt, giảm độ căng đê, giữ vai trò Quân. Xích th 8g để thanh nhiệt, giảm đê. Cát căn để sinh tân chi khát, trừ phiền thanh nhiệt. Cam thảo để ôn trung khí, điều hòa các vị thuốc.

Thăm khám lâm sàng:

- Pháp tri: Thanh nhiệt gia giảm.
- Bài thuốc: Ma hoàng 4g, Thạch cao 12g, Hàn nh 6g, Cam thảo 6g.

Ma hoàng có tác dụng khai tẩu lý, làm ra mồ hôi, là chủ tiêu u tiêu n giữ vai trò Quân. Thạch cao để thanh nhiệt, giáng hỏa, trừ phiền, chi khát. Hàn nh để thông phế, bình suyễn, nhuần tròng, thông tiêu n. Cam thảo để ôn trung khí, điều hòa các vị thuốc.

Thăm khám lâm sàng:

- Pháp tri: Dông âm, thanh nhiệt.
- Bài thuốc: Hoàng cầm 12g, Tang bạch bì 8g, Mạch môn đông 8g, Lô căn 8g, Địa cốt bì 8g, Sa sâm 8g.

Hoàng cầm có tác dụng thanh nhiệt táo thấp, giữ vai trò Quân. Tang bạch bì để thanh tâm, trừ phiền, đông âm, nhuần phế, sinh tân di ch. Mạch môn đông để hạ sốt, nhuần phế, sinh tân. Lô căn để thanh nhiệt, sinh tân, là chủ tiêu u chi khát. Địa cốt bì để thanh phế

Bênh sởi - ca ch điều u tri bả ng y ho c cô truyề n

Viết bởi Biên tập viên

Thứ ba, 10 Tháng 6 2014 08:51 - Lần cập nhật cuối Thứ ba, 10 Tháng 6 2014 09:00

nhật, chi khái. Sa sâm đề thanh phế nhiệt, sinh tân, nhuần tảo.

Phòng bệnh:

- Phòng bệnh chủ động bằng Vắc xin.
- Cách ly bệnh nhân và vệ sinh cá nhân.
- Báo cáo dịch theo quy định hiện hành.