

Có thể ngừng thuốc điều trị tăng huyết áp được không?

Viết bởi Biên tập viên

Thứ hai, 15 Tháng 7 2019 14:13 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 15 Tháng 7 2019 14:20

BsCKII Trần Lâm - Khoa Nội TM

Phụ nữ bệnh nhân tăng huyết áp (THA) cần dùng thuốc hạ huyết áp suốt đời để kiểm soát huyết áp. Một số bệnh nhân bệnh nhân THA có huyết áp (HA) được kiểm soát tốt, đôi khi chỉ cần một liều duy nhất. Sau một năm điều trị để đánh giá huyết áp mục tiêu, nếu ngừng thuốc hạ huyết áp có thể giảm đến một nửa hoặc thậm chí ngừng sử dụng được không. Việc ngừng điều trị bệnh nhân cũng xảy ra ở bệnh nhân xu hướng giảm các triệu chứng liên quan đến tăng huyết áp.



Có thể ngừng thuốc đi u trĩ tăng huyết áp được không?

Viết bởi Biên tập viên

Thứ hai, 15 Tháng 7 2019 14:13 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 15 Tháng 7 2019 14:20

Xác định những bệnh nhân có thể ngừng dùng thuốc hạ huyết áp: Giảm hoặc ngừng dùng thuốc hạ huyết áp có thể thực hiện ở những bệnh nhân THA được kiểm soát tốt trong ít nhất một năm. Trong số những BN này, khoảng 40% vẫn không dùng liều thuốc hạ huyết áp trong một năm sau khi ngừng thuốc, và khoảng 25% vẫn không đi u trĩ lại sau hai năm. Một tỷ lệ bệnh nhân lớn hơn có thể giảm thành công số liều và / hoặc liều thuốc dùng.

Tỷ lệ thành công cao hơn đáng kể nhìn thấy ở những BN có các đặc điểm sau:

- Huyết áp trước đi u trĩ thấp hơn (tổng cộng và / hoặc liều thuốc hạ huyết áp ít hơn và thấp hơn).

Ngừng thuốc thành công rất có thể xảy ra trong số những người đi u trĩ chỉ bằng một liều thuốc.

- Bớt đau và tuân thủ đi u trĩ chỉ số (giảm cân và hạn chế natri...).

- Tuổi trẻ hơn. Mặc dù ngừng thuốc ở người già ít có khả năng thành công so với người trẻ tuổi, tuy nhiên, một số người có thể ngừng thuốc (18%).

Những người không có bất kỳ đặc điểm nào nói trên có tỷ lệ ngừng thuốc thành công thấp hơn đáng kể và phải dùng liều thuốc.

Giá trị của việc ngừng thuốc là không chắc chắn. Việc giảm thuốc có liên quan với tỷ lệ và / hoặc mức độ nghiêm trọng thấp hơn của tác động phụ do thuốc. Tuy nhiên, chi phí của việc theo dõi thường xuyên (ngay cả khi sử dụng cách theo dõi huyết áp tại nhà) cần thiết sau khi ngừng thuốc có thể vượt quá chi phí tiếp tục dùng thuốc thông qua nguy cơ sinh học được dung nạp tốt. Đây là thời điểm để thấy thuốc và bệnh nhân đưa ra "một quyết định chung" vì một số bệnh nhân mong muốn giảm và / hoặc ngừng thuốc và sẵn sàng thực hiện theo dõi huyết áp tại nhà và / hoặc đến phòng khám thường xuyên hơn để kiểm tra.

Vài nghiên cứu quan sát đã gợi ý rằng, việc ngừng đi u trĩ THA ở người cao tuổi bị suy giảm nhận thức có thể cải thiện chức năng nhận thức và ngăn ngừa tiến triển thành chứng mất trí nhớ. Tuy nhiên, trong một thử nghiệm ngẫu nhiên 385 bệnh nhân từ 75 tuổi trở lên bị suy giảm nhận thức nhẹ, không có BTM đáng kể, và huyết áp trung bình 148/81 mmHg, việc ngừng đột ngột

Có thể ngừng thuốc điều trị tăng huyết áp được không?

Viết bởi Biên tập viên

Thứ hai, 15 Tháng 7 2019 14:13 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 15 Tháng 7 2019 14:20

angiotensin II và norepinephrine.

Tuy nhiên, liệu pháp điều trị THA hiện tại có thể không làm thay đổi tiến trình của bệnh nhân **đang** điều trị THA nhẹ, trên thực tế, là HA bình thường hoặc trở nên bình thường nhờ áp dụng các liệu pháp không dùng thuốc.

Do đó, một số ý kiến có thể là lý do của việc ngừng thuốc thành công hoặc giảm bớt điều trị **đang** thuốc hạ huyết áp:

- Đánh giá ban đầu không đúng (đôi khi nhầm lẫn giữa HA bình thường) nên người bệnh là THA thực sự (ví dụ, THA áo choàng trắng, THA phòng khám), và một số điều trị **đang** thuốc không cần thiết.

- Thức hiệm và duy trì các phương pháp điều trị chính là sống có thể làm giảm huyết áp

- Ban đầu số đo quá cao hoặc thuốc hạ áp, điều này có thể gợi ý thích cho việc giảm liều thuốc thành công.

Ví dụ, hydrochlorothiazide trước đây được dùng với liều 50 đến 100 mg mỗi ngày (cao gấp 4 lần so với liều được sử dụng hiện nay). Mặc dù thuốc có tác dụng lâu dài hơn với liều hydrochlorothiazide cao hơn, nhưng sẽ gia tăng tỉ lệ theo cựa renin và angiotensin II máu đến đến gia tăng số cựa máu có thể chặn lại sự sụt giảm thể tích máu.

Tóm lại, phần lớn bệnh nhân **đang** THA cần điều trị **đang** thuốc hạ huyết áp suốt đời để kiểm soát HA. Tuy nhiên, có thể giảm hoặc ngừng dùng thuốc hạ huyết áp một số bệnh nhân THA để kiểm soát tốt trong ít nhất một năm. Việc ngừng điều trị hạ huyết áp có nhiều khả năng thành công hơn ở những người trẻ tuổi hơn, những người có huyết áp trước điều trị thấp hơn (tổng lượng thuốc hạ huyết áp ít hơn và thấp hơn), và những người bắt đầu và tuân thủ điều trị chính là sống. Các cá nhân không có bất kỳ đặc điểm nào trong số này có thể là cai thuốc thành công thấp hơn đáng kể.

Có thể ngừng thuốc điều trị tăng huyết áp được không?

Vị trí bài Biên tập viên

Thứ hai, 15 Tháng 7 2019 14:13 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 15 Tháng 7 2019 14:20

Tài liệu tham khảo

1. [Van der Wardt V, Harrison JK, Welsh T, et al. Withdrawal of antihypertensive medication: a systematic review. J Hypertens 2017; 35:1742.](#)
2. [Moonen JE, Foster-Dingley JC, de Ruijter W, et al. Effect of Discontinuation of Antihypertensive Treatment in Elderly People on Cognitive Functioning--the DANTE Study Leiden: A Randomized Clinical Trial. JAMA Intern Med 2015; 175:1622.](#)
3. [Beckett N, Peters R, Leonetti G, et al. Subgroup and per-protocol analyses from the Hypertension in the Very Elderly Trial. J Hypertens 2014; 32:1478.](#)
4. [Carlberg B. What do we know about the risks of stopping antihypertensive treatment? J Hypertens 2014; 32:1400.](#)
5. [Hirakawa Y, Arima H, Webster R, et al. Risks associated with permanent discontinuation of blood pressure-lowering medications in patients with type 2 diabetes. J Hypertens 2016; 34:781.](#)