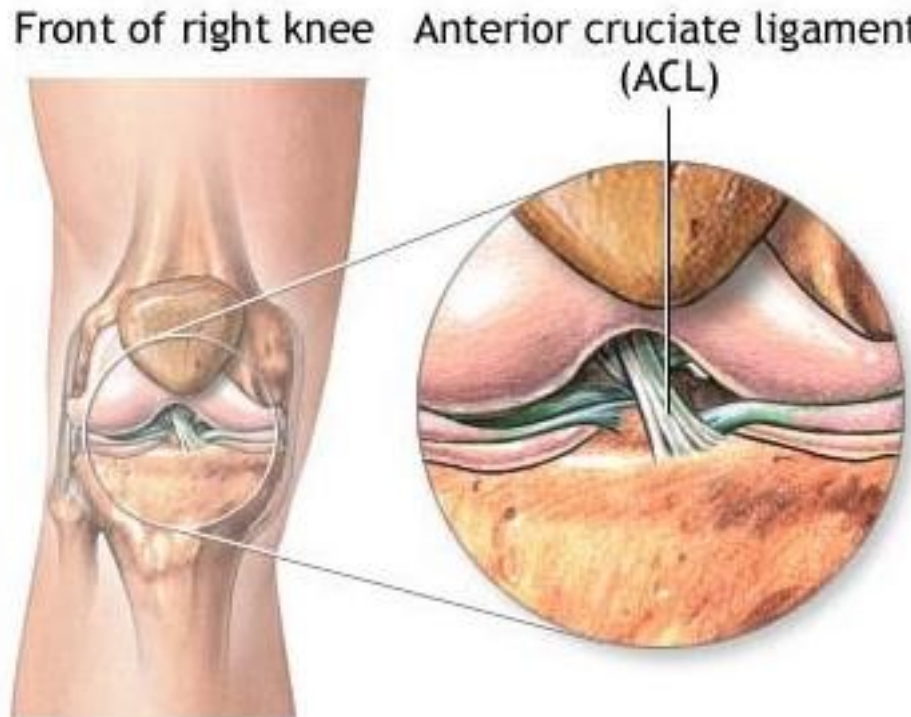


CN Bùi Long Biên - Khoa PHCN



A. TẬP N THƯỜNG DCCT (Dây chằng chéo trước):

***Cố định chân thường**

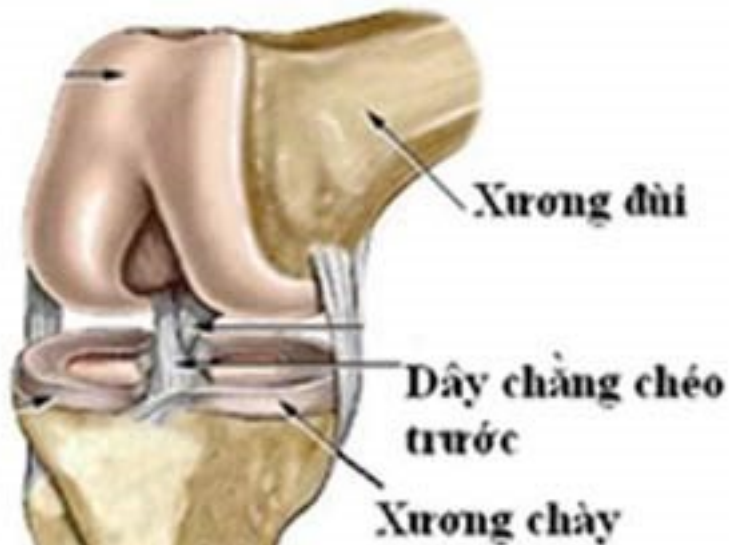
Do mất sự ổn định sai lệch trục và xoay đùi và xoay chày quanh khớp gối:

- Xoay đùi xoay trong
- Gập vào trong
- Xoay chày xoay ngoài

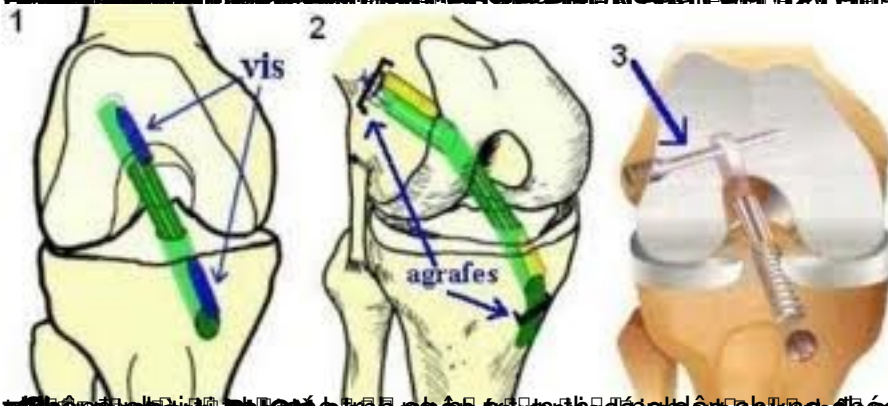
Phục hồi chức năng sau phẫu thuật tái tạo dây chằng chéo trước khớp gối

Viết bởi Biên tập viên

Thứ ba, 13 Tháng 8 2013 19:40 - Lần cập nhật cuối: Thứ hai, 26 Tháng 1 2014 20:17



Tái tạo dây chằng chéo trước (ACL) là một phẫu thuật quan trọng để phục hồi chức năng khớp gối sau chấn thương. Khi đi lên cầu



gối, người bệnh cần chú ý các dấu hiệu bất thường như sưng, đau, hoặc mất khả năng vận động khớp gối. Việc tuân thủ các hướng dẫn của bác sĩ là rất quan trọng để đạt được kết quả tốt nhất.



Trong quá trình phục hồi chức năng, việc sử dụng băng quấn hoặc nẹp cố định là cần thiết để bảo vệ khớp gối và hỗ trợ quá trình lành thương. Người bệnh cần tuân thủ các hướng dẫn của bác sĩ về cách sử dụng và thời gian đeo băng quấn để tránh biến chứng.

Phục hồi chức năng sau phẫu thuật tái tạo dây chằng chéo trước khớp gối

Viết bởi Biên tập viên

Thứ ba, 13 Tháng 8 2013 19:40 - Lần cập nhật cuối: Thứ hai, 26 Tháng 1 2014 20:17



Trên hình ảnh này, chúng ta thấy một bệnh nhân đang tập luyện trên xe đạp tĩnh tại phòng vật lý trị liệu. Bệnh nhân đang được hỗ trợ bởi nhân viên y tế để đảm bảo an toàn và hiệu quả của bài tập. Việc tập luyện này nhằm mục đích tăng cường sức mạnh cơ bắp và cải thiện khả năng vận động của khớp gối sau phẫu thuật.