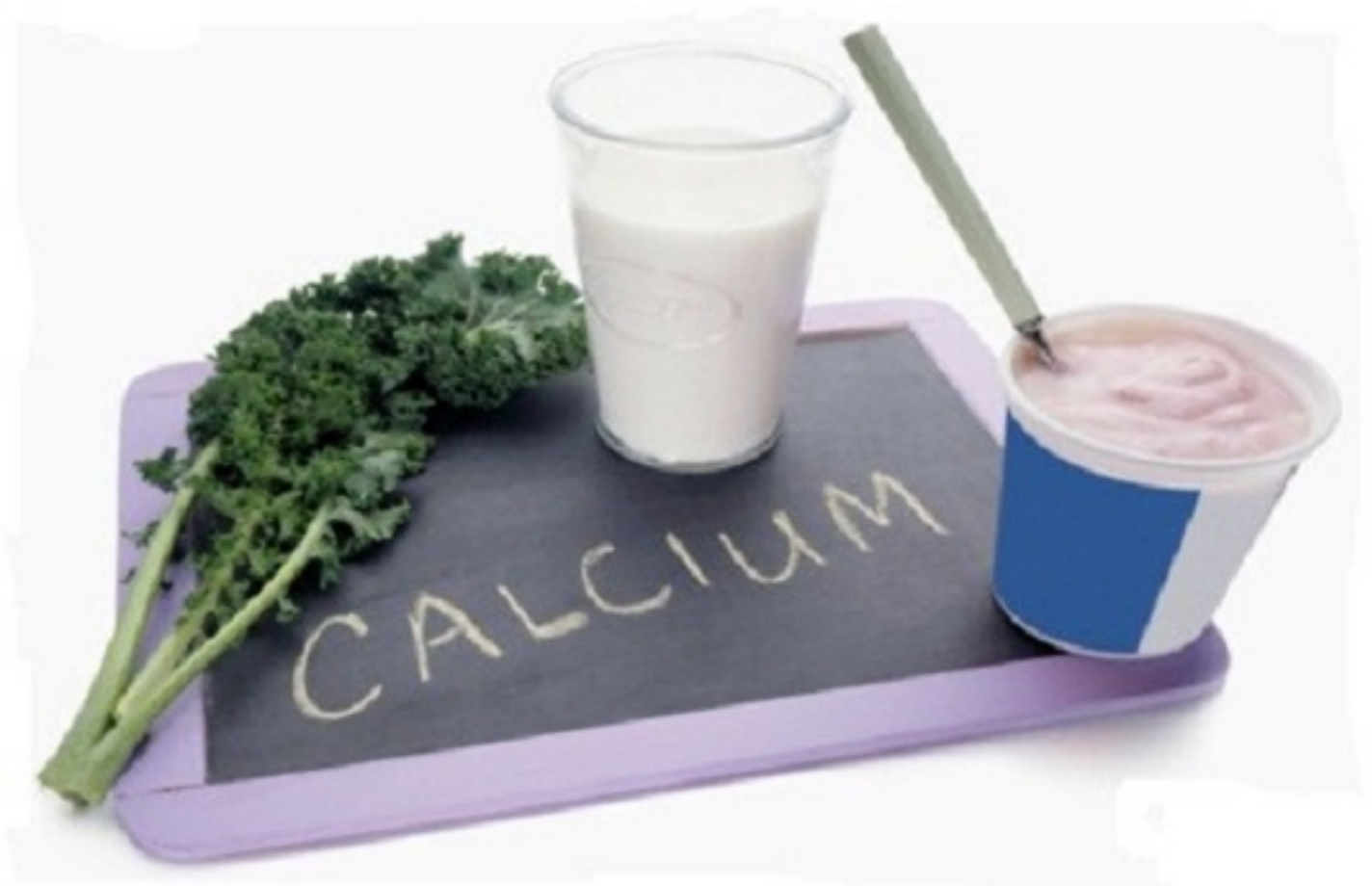


Bs Nguyễn Thị Thanh - Khoa CĐHA

I. ĐẶT VẤN ĐỀ :

Bệnh loãng xương và các biến chứng nặng nề như gãy cổ xương đùi, gãy xương cổ tay, gãy xương đốt sống ... là một gánh nặng đối với y tế cũng như vì chi phí điều trị cho bệnh loãng xương rất lớn, vượt quá khả năng của phần lớn bệnh nhân (phần lớn các thuốc chống hủy xương đều đắt tiền).

Vì vậy phòng bệnh bao giờ cũng kinh tế hơn chữa bệnh rất nhiều. Đây là giới pháp tốt nhất cho mọi người gia, đặc biệt các nước nghèo như nước ta.



Một số biện pháp phòng ngừa loãng xương ở phụ nữ mãn kinh

Viết bởi Biên tập viên

Thứ bảy, 30 Tháng 3 2013 09:27 - Lần cập nhật cuối Thứ bảy, 30 Tháng 3 2013 09:39

Đây cũng là điều tốt cho sức khỏe, việc làm này phải trở thành ý thức tự giác của các thanh, thiếu niên, của toàn xã hội, để có thể ngăn ngừa, để có thể thay đổi cách ăn uống, sinh hoạt của hợp lý của phụ nữ trong các nước đang phát triển ở châu Á như nước ta.

Để tìm hiểu cụ thể các biện pháp phòng ngừa loãng xương chúng tôi thực hiện chuyên đề “*Một số biện pháp phòng ngừa loãng xương ở phụ nữ mãn kinh*”.

Mời các bạn xem tiếp [tại đây](#)