

BSCKII. Lê Thị Đĩnh -

NHÂN BIẾT LÂM SÀNG

Tỷ lệ suy giáp và suy giáp nặng lâm sàng trong thai kỳ lần đầu tiên là 0,3-0,5% và 2-3%. Suy giáp trong thai kỳ có thể biểu hiện theo cách chẩn đoán nhưng khó phân biệt với các triệu chứng của thai kỳ bình thường. Do đó, cần phải có dấu hiệu nghi ngờ cao, đặc biệt là những phụ nữ có khuynh hướng mắc bệnh tuyến giáp như tiền sử cá nhân hoặc gia đình mắc bệnh tuyến giáp, có bệnh u tuyến nội tiết hoặc đang điều trị các rối loạn nội tiết khác như đái tháo đường type 1. Suy giáp nặng lâm sàng (TSH cao với FT4 bình thường) chiếm phần lớn các trường hợp. Giảm thyroxin máu đến mức (FT4 dưới phạm vi tham chiếu của thai kỳ) kèm theo tăng TSH) xảy ra sớm trong quá trình mang thai.

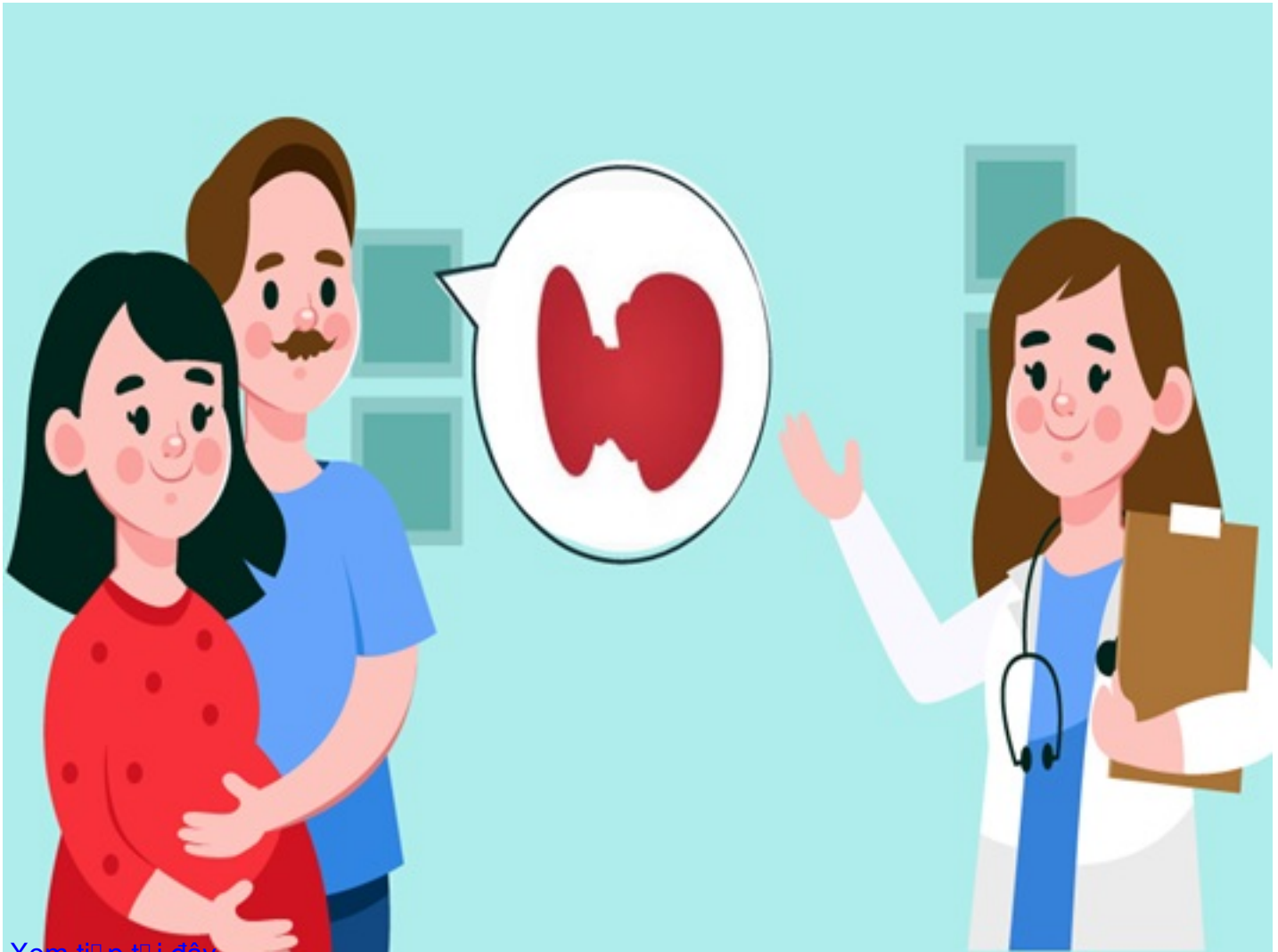
BỆNH SINH

Dù tình trạng thiếu hụt các bộ phận (những khu vực có nồng độ iốt trong nước tiểu dưới 50µg/lít) là nguyên nhân phổ biến nhất gây suy giáp trên toàn thế giới, nhưng nguyên nhân chính của những quầng thiếu iốt là viêm tuyến giáp tự miễn mãn tính. Các nguyên nhân khác bao gồm cắt bỏ tuyến giáp sau phẫu thuật hoặc sau xạ trị. Các tác động phụ đối với mẹ và con có thể từ thiếu máu khi mang thai đến sảy thai, hoặc nếu tiếp tục mang thai, sinh non kèm theo các hậu quả (bảng 1). Ngay cả ở khu vực thiếu iốt, tình trạng rối loạn chức năng tuyến giáp của mẹ (suy giáp, suy giáp nặng lâm sàng hoặc suy giáp do thyroxin) trong thai kỳ cũng dẫn đến suy giảm thần kinh trí tuệ ở trẻ; do đó, hormone tuyến giáp của mẹ là cần thiết trong suốt thai kỳ để não thai nhi phát triển bình thường. Các tác động của thiếu hụt tiếp thu vào thời điểm thiếu hụt hormone của mẹ trong thai kỳ. Nồng độ hormone tuyến giáp của mẹ thấp trong giai đoạn đầu thai kỳ có thể liên quan đến việc giảm đáng kể chỉ số IQ của trẻ nhỏ. Sự suy giảm đáng kể chỉ số IQ cũng được báo cáo ở trẻ em sinh ra từ những bà mẹ bình thường với tuyến giáp với kháng thể anti TPO dương tính, nhưng đây vẫn chưa phải là mối liên quan đã được xác lập.

Suy giáp trong thai kỳ

Viết bởi Biên tập viên

Đăng ngày, 18 Tháng 8 2024 08:36 -



[Xem tiếp tại đây](#)