

BS Võ Văn Phong -

Giới thiệu.

Hút thuốc lá là nguyên nhân hàng đầu gây ra bệnh tim và tì vong sớm có thể phòng ngừa được trên toàn thế giới, gây tử vong cho khoảng 8 triệu người hút thuốc và góp phần gây ra khoảng 21.000 ca tử vong hàng năm. Tại Úc, có khoảng 21.000 ca tử vong liên quan đến sử dụng thuốc lá hàng năm, với tử vong gánh nặng bệnh tim gây thiệt hại cho nền kinh tế tính khoảng 31.5 tỷ đô la. Thông qua các chính sách y tế công cộng thành công, tỷ lệ sử dụng thuốc lá giảm thiểu quốc gia phát triển có sự suy giảm đáng kể.

Hầu hết những người hút thuốc là người nghiện nicotine, có 2 – 3% người hút thuốc có thể bỏ thuốc mà không cần trợ giúp. Giai đoạn phẫu thuật là thời điểm quan trọng cho các bác sĩ gây mê thúc đẩy và hỗ trợ cai thuốc lá, với phẫu thuật là một động lực mạnh mẽ để bỏ thuốc lá. Nhu cầu bệnh nhân ngừng hút thuốc một thời gian ngắn trong giai đoạn chu phẫu, nhưng ngừng thuốc vĩnh viễn mà không có sự trợ giúp liên tục là rất hiếm. Bệnh nhân cần lưu ý rằng thuốc lá làm tăng nguy cơ biến chứng phổi, tim mạch, hệ tiêu hóa, hệ miễn dịch; đau sau phẫu thuật và làm tăng nguy cơ nhiễm trùng và hội chứng tích tụ và nhiễm trùng kéo dài.

Một đánh giá Cochrane đã chứng minh rằng ngay cả lời khuyên ngắn gọn của các bác sĩ cũng làm tăng khả năng cai thuốc lá lâu dài. Mặc dù vậy, một nghiên cứu tại Úc cho thấy, trong số 133 bệnh nhân phẫu thuật chờ đợi trình độ khảo sát, 22.6% bệnh nhân không nhận được bất kỳ lời khuyên nào trước phẫu thuật về việc cai thuốc lá và chỉ 9% bệnh nhân báo cáo nhận được lời khuyên của nhân viên y tế về cai thuốc lá.

[Xem tiếp tại đây](#)