

Bs Nguyễn Quốc Việt -

I. TỔNG QUAN

Tiêu u không kiểm soát khi găng sức (Stress urinary incontinence – SUI) là mất vón đờ sức khỏe nghiêm trọng trên toàn thể giới và hiện diện phổ biến trên kinh tế và sức khỏe phụ nữ. Ước tính số phụ nữ ở Hoa Kỳ mắc SUI sẽ tăng từ 18,3 triệu năm 2010 lên 28,4 triệu năm 2050.

ICS (2018) định nghĩa SUI là sự rò rỉ nước tiểu liên quan đến ho, hoạt động thể lực hoặc hoạt động găng sức. Ở nam giới, SUI chủ yếu là do phẫu thuật (ví dụ Phẫu thuật cắt tuyến tiền liệt hoặc cắt bỏ tuyến tiền liệt) hoặc chấn thương cơ thắt niệu đạo hoặc cơ vùng cơ bàng quang. Ở Phụ

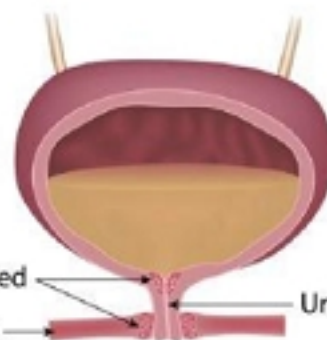
nữ, nguyên nhân SUI phức tạp hơn và vẫn đang còn tranh cãi.

Lúc bình thường, áp lực đóng niệu đạo tăng lên khi bàng quang được đổ đầy; khi chuyển sang trạng thái tăng áp lực như đang ho, hoạt động thể lực, hoặc xì, tuyến áp lực cơ bàng quang xuất hiện và phản xạ cơ vòng làm tăng kháng lực niệu đạo là cơ chế ngăn chặn sự rò rỉ nước tiểu.



NORMAL BLADDER

Sphincter muscles contracted
Strong pelvic floor muscles
Urethra closed



Pressure from Abdomen



SUI BLADDER

Sphincter muscles relaxed
Weak pelvic floor muscles
Urethra open



©Allia Medical Media

[Xem tiếp tại đây](#)