

Bs Trần Lâm -

(HOLIDAY HEART SYNDROME - HHS)

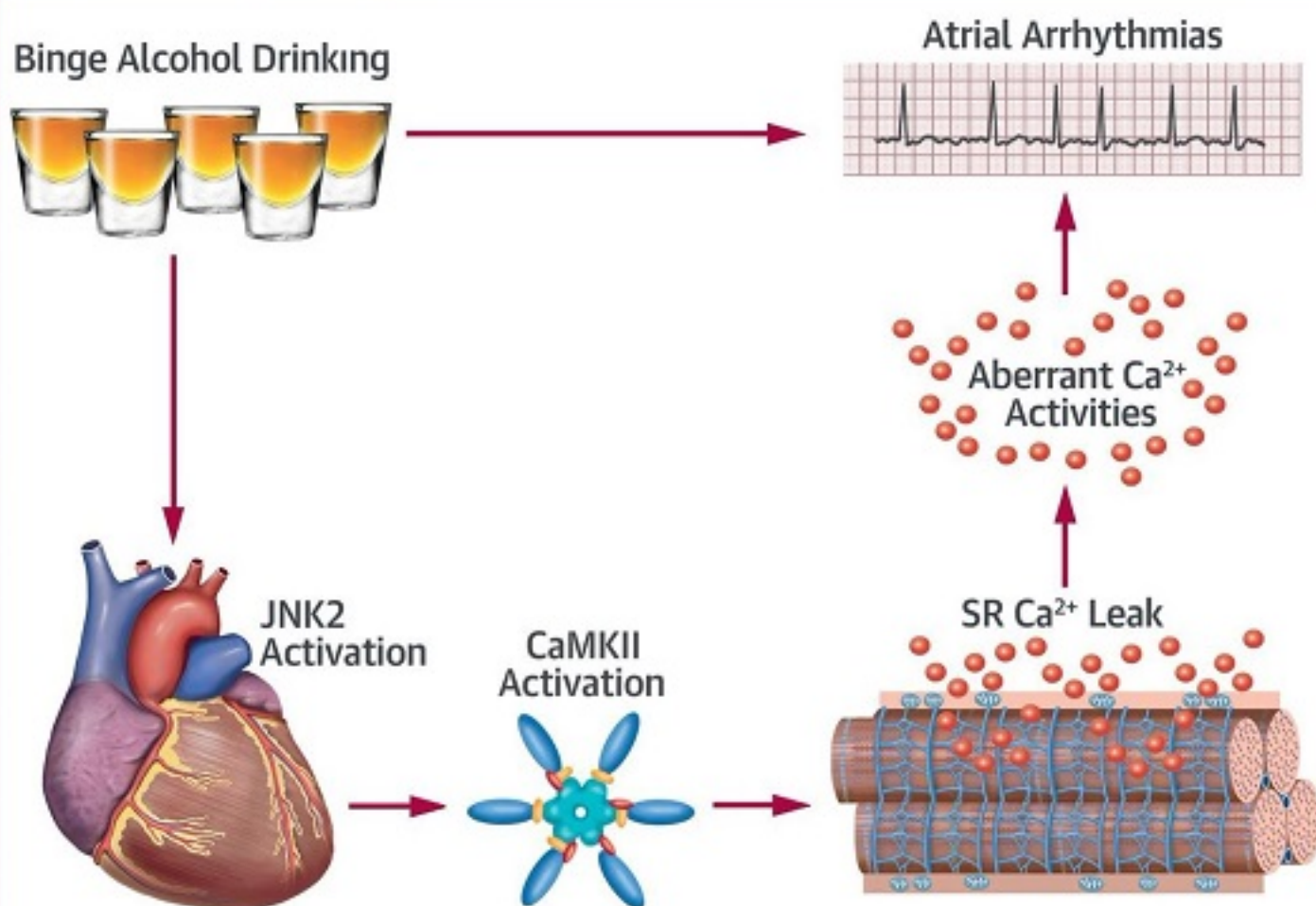
A. Giới thiệu chung về tác hại của rối loạn nhịp

Theo Liên đoàn tim mạch thế giới (WHF) [1], trong vài thập niên qua, tỷ lệ mắc các bệnh tim mạch đã tăng gấp đôi, và rối loạn nhịp đóng vai trò quan trọng. Rối loạn nhịp liên quan với ung thư khoang miệng và hầu, thanh quản, thực quản, gan, dạ dày, vú, đái tháo đường. Nghiên cứu về mối liên quan gia đình cho thấy, nguy cơ mắc bệnh tăng gấp 4 lần ở những người có người thân. Trong năm 2019, thế giới có gần 2,4 triệu ca tử vong do rối loạn nhịp, chiếm 4,3% tổng số ca tử vong toàn cầu. Với số đông người cũng có một tác động xã hội đáng kể, liên quan đến tai nạn giao thông, thời gian tích, một hệ thống phúc gia đình, và là gánh nặng của một quốc gia. Con cái có cha mẹ mắc rối loạn nhịp cũng có tỷ lệ mắc rối loạn nhịp cao hơn trong tương lai.

Dựa vào các bằng chứng gần đây, Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) cho rằng: “Không có một căn bệnh nào là an toàn cho sức khỏe”. Ung thư là một bệnh tiêu cực đến sức khỏe tinh thần và thể chất, liên quan đến chất lượng cuộc sống kém hơn và tình trạng nghèo đói. Ngay cả với một bệnh nhân, rối loạn nhịp có thể làm tăng nguy cơ ung thư vú và phổi. Rối loạn nhịp có thể gây nên các rối loạn chức năng nhận thức và vận động ở người bệnh phổi với mức ung thư phổi cao hơn nhiều so với nam giới. Rối loạn nhịp cũng tham gia vào các bệnh nhiễm trùng và không nhiễm trùng khác. Do vậy, trong Chương trình hành động toàn cầu về phòng ngừa và kiểm soát các bệnh không lây nhiễm, WHO đã kêu gọi giảm thiểu tỷ lệ mắc bệnh rối loạn nhịp bình quân đầu người từ năm 2013-2030 [1].



CENTRAL ILLUSTRATION: Alcohol-Evoked JNK Activates CaMKII to Promote Atrial Fibrillation



Yan, J. et al. J Am Coll Cardiol. 2018;71(13):1459-70.

Holiday Heart Syndrome

It is quite a serious medical condition usually observed during the holiday season of Thanksgiving, Christmas, or New Year. This condition develops when people indulge in consuming huge amounts of food, alcohol, salt, and caffeine.

Symptoms of Holiday Heart Syndrome

- 1) Rapid pulse
- 2) Dyspnea
- 3) Chest pain
- 4) Ankle edema.





PROTECT YOUR HEART - QUIT DRINKING NOW

FOR MORE INFORMATION ON HOW TO QUIT ALCOHOL AND DRUGS AND IMPROVE YOUR HEART HEALTH CONTACT OUR TEAM OF CARING PROFESSIONALS FOR ADVICE



CASTLE CRAIG

[https://www.castlecraig.com/2021/10/08/alcohol-and-heart-health-connection.html](#)