

Bs Nguyễn Tấn Hoàng -

Các thủ thuật can thiệp tim mạch đã phát triển và mở rộng nhanh chóng và phạm vi cũng như kỹ thuật trong vài thập kỷ qua. Bên cạnh những khía cạnh trong thực hành lâm sàng đã được kiểm chứng qua những nghiên cứu có giá trị, một số phương pháp lâu đời nay vẫn tiếp tục được áp dụng dựa trên giả thuyết của các bác sĩ lâm sàng. Bài viết này sẽ tóm tắt và nêu ra những phương pháp đi ngược lại, sẽ được chứng minh hoặc bác bỏ, trong và sau thủ thuật dựa trên những bằng chứng mới nhất nhằm giúp hay sẽ ảnh hưởng đến những giả thuyết của những người thực hành lâm sàng trước đây.

I. ĐIỀU TRỊ TRỌNG CÁN THIỆP

1. Nhấn ăn trước thực thuật

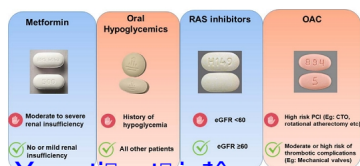
Những bệnh nhân được can thiệp thường được cho ăn qua đêm hoặc trong nhiều giờ. Có 2 lý do chính cho việc nhấn ăn bao gồm: (1) Nôn thường xảy ra khi sử dụng các loại thuốc cản quang ion hóa, áp lực thẩm thấu cao, do vậy có thể dẫn đến nguy cơ viêm phổi hít, đặc biệt nếu bệnh nhân được an thần do phản xạ buồn nôn được tăng cường giảm đi. (2) Phòng ngừa bệnh nhân nôn gây viêm phổi hít khi đặt nội khí quản do các biến chứng khi can thiệp.

Tuy nhiên, cho ăn hoặc uống không có bằng chứng nào để minh chứng rằng việc nhấn ăn kéo dài ở những bệnh nhân can thiệp được an thần. Bằng chứng của nôn hay nguy cơ phản xạ nuốt có thể ở những bệnh nhân được can thiệp khi tỉnh táo hoặc mê. Ngoài ra, nhấn ăn kéo dài có thể dẫn đến những hậu quả không mong muốn mà một số bệnh nhân không nhận ra. Hội Gây Mê Hoa Kỳ (2017) khuyến cáo rút ngắn thời gian nhấn ăn hơn là nhấn ăn qua đêm, những thuốc uống nhẹ và bữa ăn nhẹ được khuyến cáo trước thủ thuật ít nhất 2 giờ và 6 giờ. Việc nhấn ăn trước thực thuật nên được cân nhắc và có thể không cần thiết ở những bệnh nhân chỉ gây tê tại chỗ, không an thần, những bệnh nhân đó phản xạ buồn nôn được bình thường và không có nguy cơ viêm phổi hít.

Những thay đổi và thực hành lâm sàng trong can thiệp tim mạch dựa trên bằng chứng

Viết bởi Biên tập viên

Chỉnh sửa, 05 Tháng 9 2021 19:12 - Lần cập nhật cuối Chỉnh sửa, 05 Tháng 9 2021 19:20



[Xem tiếp tại đây](#)