

Bs Ngô Thọ Vy -

Nước ối là chất lỏng bao xung quanh thai từ sau vài tuần đầu tiên của thai kỳ, đóng vai trò quan trọng không chỉ trong thời kỳ mang thai mà còn trong lúc chuyển dạ. Trong thai kỳ, nước ối chứa các chất dinh dưỡng giúp nuôi dưỡng phôi thai, tạo môi trường thích hợp cho sự phát triển của thai (phát triển hệ cơ-xương), đỡ phòng chèn ép dây rốn, bảo vệ thai khỏi nhiễm khuẩn bên cạnh đó còn giúp bình ổn nhiệt độ thai. Trong lúc chuyển dạ, nước ối vẫn đóng vai trò quan trọng nhờ việc thành lập đầu ối giúp xóa mờ cổ tử cung và khi ối vỡ, tính nhờn của ối làm trơn nhẵn sinh đường cho bà mẹ rón đẻ dễ dàng hơn.

Các bất thường về thể tích nước ối chia làm 2 loại: Thiếu ối (oligohydramnios) và đa ối (polyhydramnios). Cần khám và phát hiện sớm để can thiệp kịp thời.

Sinh lý nước ối

Trong tam cá nguyệt đầu, nguồn gốc nước ối không được biết chắc chắn, có hai giả thuyết được đưa ra:

(1) dịch thể mề huyệt tủy ng mô xuyên qua màng ối và màng ối

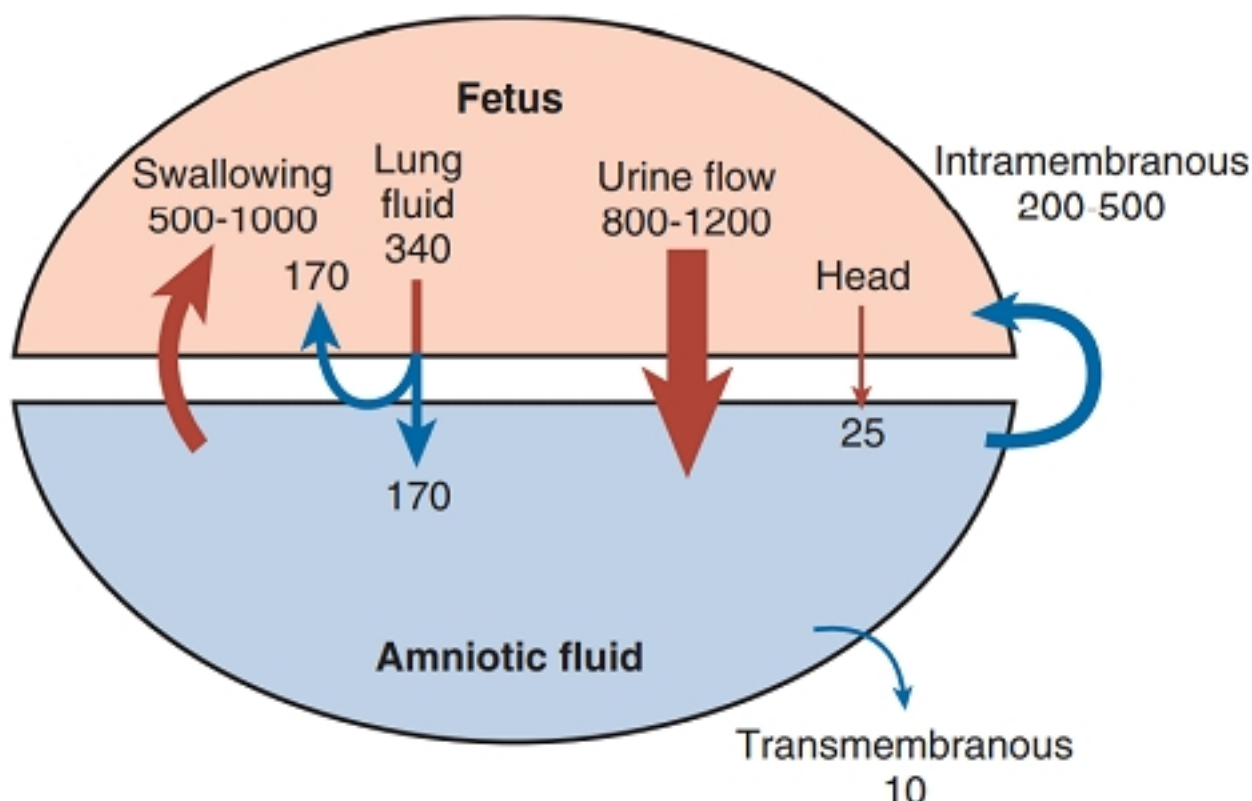
(2) dịch thể của huyệt tủy ng thai xuyên qua da thai nhi trước khi cấu trúc này biến đổi

Trong tam cá nguyệt thứ hai và ba, nước ối có nguồn gốc từ nước tiểu và dịch phôi của thai nhi. Sự di chuyển hòa tích dịch ối phụ thuộc vào quá trình sản xuất và tái hấp thu. Quá trình sản xuất nước ối chủ yếu từ nước tiểu và dịch phôi của thai, ngược lại việc tái hấp thu nước ối chủ yếu qua sản xuất của thai. Bên cạnh đó, nước ối còn được tái hấp thu qua quá trình trao đổi dịch trong màng và qua màng vào mạch máu thai trên bề mặt của nhau thai và vào thai nhi.

Các tình trạng bất thường về thể tích nước ối

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 06 Tháng 5 2021 20:38 - Lần cập nhật cuối: Thứ năm, 06 Tháng 5 2021 20:44



Thiếu ối	Đa ối
1. AFI < 5cm 2. SPD < 2cm 3. AFI dưới bách phân vị thứ 5th của thể tích nước ối ở cùng tuổi thai * 4. Xoang ối 2 đường kính < 15cm^{2**}	1. AFI > 24cm 2. SPD > 8cm 3. AFI trên bách phân vị thứ 95th của thể tích nước ối ở cùng tuổi thai* 4. Xoang ối 2 đường kính > 50cm^{2**}