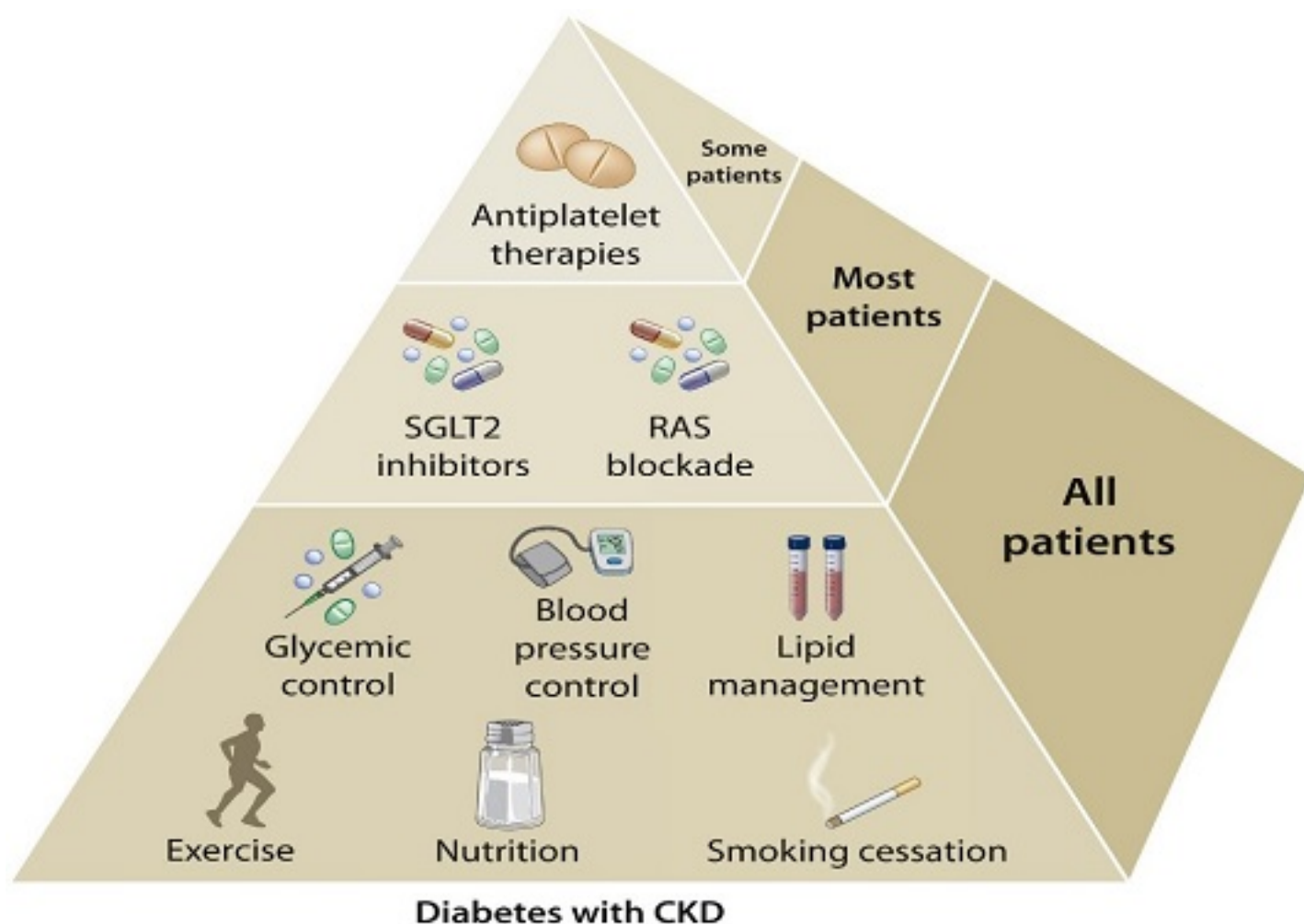


Bs Đặng Thị Quỳnh Chi -

1. Chăm sóc toàn diện bệnh nhân đái tháo đường và bệnh thận mạn

1.1. Quản lý toàn diện đái tháo đường và bệnh thận mạn

Bệnh nhân đái tháo đường và bệnh thận mạn nên được điều trị bằng một chiến lược toàn diện để giảm nguy cơ tiến triển của bệnh lý thận và bệnh lý tim mạch



Hình 1: Quản lý yếu tố nguy cơ Thận - Tim. Kiểm soát glucose máu dựa trên insulin cho bệnh đái tháo đường type 1 và kết hợp metformin và thuốc ức chế chuyển Natri – Glucose 2 (SGLT2i) cho bệnh đái tháo đường type 2, khi mức lọc cầu thận ước tính (eGFR) là ≥ 30 ml/phút/1,73 m². SGLT2i được khuyến dùng cho bệnh nhân mắc đái tháo đường type 2 và bệnh thận mạn tính (CKD). Thuốc ức chế hệ thống renin-angiotensin (RAS) được khuyến cáo cho bệnh nhân có albumin niệu và tăng huyết áp. Aspirin nên được sử dụng suốt đời để phòng ngừa phát triển bệnh bệnh nhân đã mắc bệnh tim mạch và có thể được xem xét sử dụng để phòng ngừa ban đầu ở bệnh nhân có nguy cơ cao; và liệu pháp kháng ngưng tụ tiểu cầu kép được sử dụng ở bệnh nhân sau mổ cấy ghép vành cấp hoặc can thiệp mạch vành qua da.

1.2. Thuốc chuyển hệ thống renin-angiotensin

Khuyến cáo: Chúng tôi khuyến cáo nên bắt đầu điều trị bằng thuốc ức chế men chuyển (ACEi) hoặc thuốc chuyển hệ thống angiotensin II (ARB) ở bệnh nhân đái tháo đường, tăng huyết áp và albumin niệu đáng kể; và những thuốc này được điều chỉnh liều cao nhất được chấp thuận mà không làm bệnh nhân có thể dung nạp được.

- Đối với bệnh nhân mắc đái tháo đường, albumin niệu đáng kể và huyết áp bình thường, có thể cân nhắc điều trị bằng ACEi hoặc ARB.
- Theo dõi những thay đổi về huyết áp, creatinin huyết thanh và kali huyết thanh trong vòng 2-4 tuần kể từ khi khởi trị hoặc khi tăng liều ACEi hoặc ARB.
- Tiếp tục liều pháp ACEi hoặc ARB trừ khi creatinin huyết thanh tăng hơn 30% trong vòng 4 tuần sau khi khởi trị hoặc tăng liều.
- Tránh các biện pháp tránh thai không an toàn đang điều trị ACEi hoặc ARB và ngưng các thuốc này ở phụ nữ đang cân nhắc sử dụng mang thai hoặc đang có thai.

[Xem tiếp tại đây](#)