

Bs. CKII Trần Lâm

Các từ viết tắt: *PT*: phẫu thuật, *TKHTP*: thay khớp háng toàn phần, *TKGTP*: thay khớp gối toàn phần, *PTGCXD*: phẫu thuật gây cắt xương đùi, *HKTTTM*: Huyết khối tĩnh mạch sâu, *TTĐMP*: tĩnh mạch dưới mặt chậu phải, *HKTMS*: huyết khối tĩnh mạch sâu, *OR*: phòng mổ, *CI*: chống ngưng tụ máu, *RR*: nguy cơ chảy máu, *HTLPTT*: heparin trung hòa phân tử thấp, *HKPĐLT*: heparin không phân đo lường thấp, *KVK*: kháng vitamin K, *TBENQ*: thời gian ép ngưng tụ huyết khối, *KC*: khuyến cáo.

A. Mục đích:

Phẫu thuật thay khớp háng toàn phần (TKHTP) và thay khớp gối toàn phần (TKGTP) được thực hiện ngày càng nhiều, chi riêng ở M hiện nay có gần 200.000 ca được TKHTP. Huyết khối tĩnh mạch sâu (HKTTTM) là một biến chứng nặng có thể gặp sau những phẫu thuật chỉnh hình, đặc biệt là TKHTP và phẫu thuật gây cắt xương đùi (PTGCXD) và tỉ lệ vong do HKTTTM vẫn còn xảy ra.

Có nhiều yếu tố nguy cơ huyết khối tĩnh mạch trong phẫu thuật chỉnh hình, bao gồm: tiền sử HKTTTM (TSC: 3.4-26.9), bệnh tim mạch (TSC: 1.4-5.1), chỉ số bệnh kết hợp Charlson ≥ 3 (TSC: 1.45-2.6), BMI $> 25\text{kg/m}^2$ (TSC: 1.8), tuổi tác (TSC: 1.1 cho mỗi bậc tăng 5 tuổi so với tuổi < 40), tuổi quá cao ≥ 85 (TSC: 2.1), phình tĩnh mạch (TSC: 3.6), đi lại trước ngày mổ 2 sau phẫu thuật (TSC: 0.7).

