

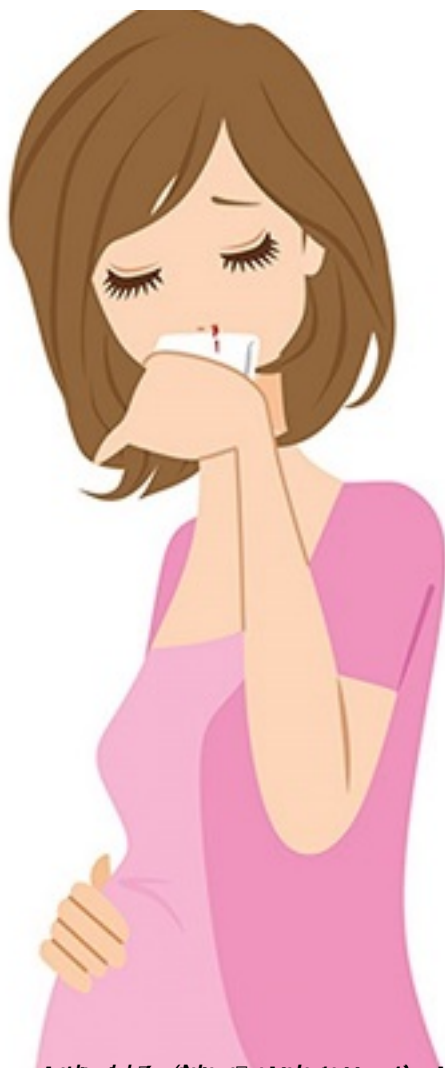
## Bs CK2 Nguyễn Thị Kiều Trinh -

### 1. Chảy máu cam hay gặp ở phụ nữ mang thai không?

Đây là vấn đề khá phổ biến và thường xảy ra ở tam cá nguyệt t ba. Theo nghiên cứu của Dugan-Kim và cộng sự, tỷ lệ phụ nữ mang thai bị chảy máu cam cao gấp ba lần so với phụ nữ không mang thai và cứ năm phụ nữ mang thai thì có ít nhất một người bị chảy máu cam trên hai lần trong quá trình mang thai.

### 2. Nguyên nhân chảy máu cam

- Nguyên nhân ở mũi: u hạt sinh膜 ở mũi, viêm xoang mũi tính, polyp trong mũi, viêm mũi, ngứa mũi..
- Nguyên nhân do tác động bên ngoài: Chấn thương, thương vách ngăn, đứt động mạch máu, chấn thương dẫn máu, sử dụng nhiều các chất kích thích như rượu bia, thuốc lá,...
- Nguyên nhân do các bệnh lý kèm theo: Bệnh máu khó đông, tăng huyết áp, bệnh bạch cầu, xơ gan, rối loạn chức năng tiểu cầu, giảm tiểu cầu,...
- Sử dụng các loại thuốc trong thai kỳ : thuốc chống đông máu, Aspirin, thuốc chống viêm Non steroid... cũng là yếu tố gây ra chảy máu cam.
- Tăng sinh mạch máu trong thai kỳ : gia tăng lưu lượng máu trong thai kỳ , các mạch máu giãn ra và mỏng đi và việc gia tăng áp lực mạch máu khiến chúng dễ vỡ và chảy máu.
- Thay đổi nội tiết tố trong thai kỳ mang thai: Estrogen gây tăng nồng độ mạch máu, phù nề niêm mạc và viêm mũi tái phát ở 20% phụ nữ có thai. Estrogen cũng có thể có tác động gián tiếp lên thành mạch. Trong khi đó, progesterone làm tăng tính thấm máu, có thể gây ra sự gia tăng các thay đổi mạch máu gây chảy máu cam
- Yếu tố nhau thai cũng góp phần vào nguy cơ chảy máu cam, giải phóng hormone tăng trưởng nhau thai quyết định các tác động toàn thân như giãn mạch., làm cho các mạch máu dễ vỡ trong thai kỳ .
- Thay đổi vị trí miễn dịch khi mang thai cũng không kém phần quan trọng có thể dẫn đến quá mức, dẫn đến làm cho yếu tố thành mạch bị thay đổi, dễ vỡ mạch máu.
- Thay đổi thời tiết: màng nhầy trong mũi hanh khô rất nhanh trong điều kiện thời tiết lạnh và khô, trong không gian có máy lạnh làm tăng nguy cơ chảy máu cam cao hơn.



Hình 2: Niêm mạc mũi xung huyết trong chảy máu cam (nguồn : internet)

## Chảy máu cam ở phụ nữ mang thai

Viết bởi Biên tập viên

Thứ ba, 26 Tháng 1 2021 19:44 - Lần cập nhật cuối: Thứ tư, 27 Tháng 1 2021 09:07



[Sadhana Kala](#), [Sudha C. Malhotra](#)