

Bs Huân Minh Nhật -

I. GIỚI THIỆU

Rượu là chất gây suy nhược hệ thống kinh trung ương. Rượu tăng tác động ức chế của axit gamma-aminobutyric (GABA) đồng thời ức chế tác động kích thích của Glutamate. Do đó, bệnh nhân nghiện rượu, khi ngừng liên tục của rượu trong máu mới duy trì được cân bằng nội môi. Việc ngừng tiếp xúc với rượu đột ngột dẫn đến tình trạng hưng phấn của não vì các thụ thể trên đây bị rượu ức chế không còn bị ức chế nữa. Sự hưng phấn của não biểu hiện trên lâm sàng bằng các triệu chứng như mất ngủ, lo lắng và run rẩy do các biến chứng nặng nề như co giật do cai rượu và mê sảng có thể nguy hiểm đến tính mạng.

Các triệu chứng cai rượu thường bắt đầu trong vòng 6 đến 24 giờ kể từ lần uống cuối cùng hoặc giảm đột ngột vì cơ thể ngừng rượu. Các triệu chứng có thể xuất hiện ngay cả khi vẫn còn nồng độ cồn trong máu. Hội chứng cai rượu xảy ra phổ biến ở các bệnh nhân đang điều trị tại khoa nội, phẫu thuật và cấp cứu.



Hội chứng	Biểu hiện lâm sàng	Khởi phát sau lần uống cuối cùng
Cai rượu nhẹ	Run, lo lắng, đau đầu, nhịp tim nhanh, vã mồ hôi, chán ăn, rối loạn tiêu hóa; trạng thái tinh thần bình thường	6 đến 36 giờ
Co giật	Co giật cục bộ hoặc toàn thể thời gian ngắn; trạng thái động kinh hiếm gặp	6 đến 48 giờ
Ảo giác do rượu	Ảo thị, ảo thính và/hoặc xúc giác nhưng vẫn duy trì tương đối các chức năng cảm giác khác bình thường	12 đến 48 giờ
Mê sảng	Mê sảng, kích động, nhịp tim nhanh, tăng huyết áp, sốt, vã mồ hôi	48 đến 96 giờ

THANG ĐIỂM CIWA-Ar - ĐÁNH GIÁ LÂM SÀNG CAI RƯỢU <i>(CIWA-Ar - Clinical Institute Withdrawal Assessment for Alcohol-Revised)</i>		
Triệu chứng	Phạm vi	Điểm
Buồn nôn và nôn	0 - 7	0 = Không buồn nôn và không nôn 7 = Buồn nôn liên tục và nôn mửa
Run	0 - 7	0 = Không run 7 = Nghiêm trọng, cả khi cánh tay không mở rộng
Cơn vã mồ hôi	0 - 7	0 = Không nhìn thấy mồ hôi 7 = Vã mồ hôi như tắm
Tình trạng lo lắng	0 - 7	0 = Không lo lắng, thoải mái 7 = Trạng thái hoảng sợ cấp tính như trong mê sảng nặng hoặc phản ứng tâm thần phân liệt cấp tính
Tình trạng kích động	0 - 7	0 = Hoạt động bình thường 7 = Bước tới bước lui trong suốt cuộc phỏng vấn, hay liên tục có các động tác lố bịch
Rối loạn xúc giác	0 - 7	0 = Không có 7 = Ảo giác liên tục
Rối loạn thính giác	0 - 7	0 = Không có 7 = Ảo giác liên tục
Rối loạn thị giác	0 - 7	0 = Không có 7 = Ảo giác liên tục
Đau đầu, cảm giác khó chịu trong đầu	0 - 7	0 = Không 7 = Cực kỳ nặng
Định hướng và sự mờ nhạt cảm	0 - 4	0 = Định hướng được và có thể trả lời 7 = Không định hướng được địa điểm hoặc bản thân

www.alcohol-withdrawal-symptoms-update.com/contents/management-of-moderate-and-severe-alcohol-withdrawal-symptoms/