

Bs Nguyễn Thị Yến Linh - Khoa ICU

1. Ai có nguy cơ bị tăng đường huyết?

Tăng đường huyết có thể xảy ra ở bệnh nhân đã bị tiểu đường hoặc chưa được chẩn đoán đái tháo đường. Tăng đường huyết trong bệnh cấp tính cũng có thể xảy ra ở bệnh nhân dung nạp Glucose bình thường trước đó, gọi là tăng đường huyết do stress.

2. Tăng đường huyết phổ biến nhất ở bệnh nhân nào ở bệnh nhân?

Tăng đường huyết cấp tính phổ biến ở các bệnh nhân bệnh nặng. Ước tính khoảng 96% trong tất cả bệnh nhân có tăng đường huyết trên 110mg/dL trong bệnh nặng. Tăng đường huyết do stress có liên quan đến kết quả lâm sàng bất lợi ở bệnh nhân bệnh nặng, thời gian nằm viện, chi phí và xu hướng tử vong.

3. Điều gì gây ra tăng đường huyết ở bệnh nhân?

Bệnh nhân nặng khi nhập viện, nồng độ Glucose trong máu được điều chỉnh chủ yếu trong phạm vi hẹp. Nguyên nhân gây tăng đường huyết ở bệnh nhân nguy kịch do nhiều yếu tố. Đặc tính của Glucose và hoạt động của các cytokines gây viêm, và các hormon đối kháng như cortisol và epinephrine gây ra sự tăng đường kháng Insulin ngoại biên và sản xuất Glucose gan. Việc sử dụng Glucocorticoids, nuôi dưỡng trong và ngoài ruột có mặt đóng góp quan trọng cho tăng đường huyết.

GLYCEMIC CONTROL IN THE INTENSIVE CARE UNIT

Matthew P. Gilbert and Amanda Fernandes

CHAPTER 1

1. Who is at risk for development of hyperglycemia?

Hyperglycemia can occur in patients with known or undiagnosed diabetes mellitus. Hyperglycemia during acute illness can also occur in patients with previously normal glucose tolerance, a condition called *stress hyperglycemia*.

8/26/2019 17:59:59 PM



Bảng 1.1

Tổ chức/ đồng thuận	Mục tiêu đường huyết
Hiệp hội Đái tháo đường Hoa Kỳ (ADA)	140 – 180 mg/dL
Hiệp hội các nhà nội tiết lâm sàng Hoa Kỳ (American Association of Clinical Endocrinologists)	140 – 180 mg/dL
Chương trình kiểm soát nhiễm khuẩn huyết (Surviving Sepsis Campaign)	150 – 180 mg/dL
Hiệp hội Bác sĩ Hoa Kỳ (American College of Physicians)	140 – 200 mg/dL
Hội lồng ngực Hoa Kỳ (American Thoracic Society)	< 180 mg/dL ở bệnh nhân phẫu thuật tim

Được biên tập và cập nhật bởi: Trung tâm Nghiên cứu và Phát triển Chăm sóc Tích cực, Bệnh viện Bạch Mai, Hà Nội