

M t nghiên c u g n đây kh o sát m i quan h gi a r i lo n c ng (ED) và nguy c b nh m ch vành (CAD) đ n ông trên 40 tu i cho th y r i lo n c ng là đ u h u c nh báo s m b nh lý m ch vành.

M t nhóm nam có b n tình th ng xuyên, không b CAD, đ c ch n ng u nhiên t m soát ED m i hai năm trong 10 năm. T l ED trong nhóm ng i tham gia nghiên c u bao g m: 2% trong nhóm 40-49 tu i, 6% trong nhóm 50-59 tu i, 17% trong nhóm 60-69 tu i và 39% trong nhóm trên 70 tu i.

Theo đó, đ n ông tr tu i h n (40-49 tu i) trong nhóm b r i lo n c ng có nguy c ti n tri n CAD cao g p 50 l n so v i ng i không b ED. Trong khi đó, nguy c CAD đ nhóm nam gi i 70 tu i tr lên không chênh l ch nhi u gi a hai nhóm ED và không ED.

T nghiên c u này, các nhà khoa h c khuy n cáo nam gi i trong đ tu i càng tr có ch n đoán ED nên t m soát nguy c tim m ch và can thi p khi c n thi t.