

BS. Nguyễn Lãng Quang -

Abstract

Hypertension remains the leading risk factor for cardiovascular disease and premature mortality worldwide. Despite the availability of multiple effective antihypertensive drug classes, a significant proportion of patients still fail to achieve blood pressure targets, particularly those with resistant hypertension. Baxdrostat is a selective inhibitor of aldosterone synthase (CYP11B2), which reduces aldosterone synthesis and thereby lowers blood pressure. Recent clinical trials have demonstrated that Baxdrostat significantly reduces blood pressure in patients with difficult-to-control hypertension with a relatively favorable safety profile. This article summarizes the mechanism of action, clinical evidence, and the potential role of Baxdrostat in current hypertension management strategies.

1. Tổng quan

Tăng huyết áp là bệnh lý mạn tính phổ biến và là yếu tố nguy cơ quan trọng dẫn đến bệnh tim mạch, đột quỵ và suy thận. Theo các báo cáo dịch tễ học, khoảng 30–40% bệnh nhân tăng huyết áp trên toàn cầu đã đạt được các mục tiêu huyết áp dù đã điều trị bằng nhiều thuốc.

Một trong những cơ chế quan trọng của tăng huyết áp kháng trị là tăng hoạt động hệ renin–angiotensin–aldosterone (RAAS), đặc biệt là tăng tiết aldosterone. Aldosterone làm tăng tái hấp thu natri và nước ở thận, dẫn đến tăng thể tích tuần hoàn và tăng huyết áp. Ngoài ra, hormon này còn góp phần gây xơ hóa tim, tăng huyết động mạch máu và thận.

