

### Ds Nguyễn Thị Thuý Hằng -

Tất cả nhân viên y tế đều hiểu rõ về tầm quan trọng của sữa tuân thủ quy tắc 5 đúng (đúng bình, đúng thu c, đúng liều, đúng cách và đúng thời gian) khi đưa trẻ mặt bình lý. Trong đó thời điểm dùng thu c là mặt yếu tố rất quan trọng, quyết định thời điểm hiệu quả đưa trẻ. Uống thu c sai thời điểm, không những làm giảm hiệu quả mà còn ảnh hưởng đến tính dung nạp và tăng tác dụng phụ của thu c.

Một trong những yếu tố quyết định thời điểm dùng thu c chính là sự tương tác giữa thu c với thức ăn, thức ăn có thể làm thay đổi mức độ hấp thu của thu c, đưa đến thu c có tác dụng nhanh hay chậm. Đa phần những trường hợp hấp thụ thức ăn làm tăng hấp thu thu c đưa đến các triệu chứng tăng nồng độ thu c trong máu. Tuy nhiên, với những thu c mà nồng độ máu quá cao có thể gây độc thì nên tránh uống vào bữa ăn. Những thu c bổ thức ăn làm giảm hấp thu thì phải uống xa bữa ăn. Các trường hợp còn lại nên uống vào bữa ăn để giảm tác dụng không mong muốn trên đường tiêu hóa.

[Xem tiếp tại đây](#)