

BS Nguy n Th Ki u Trinh -

Theo khuyn cáo c a T ch c Y t th gi i (WHO) v t l m l y thai thì t nh t ch nên d i 15%, và n u không vì lý do y khoa thì không đ c m l y thai tr c 39 tu n. T l m l y thai v t trên 15% s x y ra nhi u tại bi n h n cho m và con. Trong vòng 30 năm qua, s ca m l y thai ti p t c tăng cao trên th gi i và Vi t Nam. T i TP HCM, t l m l y thai m t s b nh vi n t có n i lên đ n 70% (theo th ng kê B Y t).

Có hai ph ng pháp sinh là sinh qua ng âm đ o còn g i là sinh thng và m l y thai hay còn g i là sinh m . Sinh m có th chia làm 02 lo i:

M l y thai ch đ ng tr c khi chuy n đ : m không th sinh thng nh ng i m có b nh lý ti n s n gi t n ng không đ đ i u ki n kh i phát chuy n đ , nhau ti n đ o trung tâm, nhau cài r c, khung x ng ch u h p, u ti n đ o... Bên c nh đó, t cung có s o x u trong l n m tr c, âm đ o b chít h p b m sinh hay m c ph i ho c b rách trong các l n đ tr c không đ c khâu ph c h i t t, ho c do m sa sinh đ c, do đ đ ng sinh đ c nh t cung đôi, t cung 2 s ng ho c m l y thai do bóc nh n x t cung. V phía thai nhi có th th y các tr ng h p nh : thai ch m tăng tr ng trong t cung, thai nhi có cân n ng quá l n (> 4000g), đa thai...

M l y thai khi đang chuy n đ : m m c b nh lý n i khoa không ch u đ ng đ c chuy n đ , m có v t m cũ s o x u, b ch y máu âm đ o nh trong nhau ti n đ o, do v t cung, nhau bong non, sa dây rau, thai to, ngôi thai b t thng, thai già tháng, đa thai, dây r n qu n c gây suy thai ho c đ u không l t ho c các b t thng khác phát sinh trong quá trình chuy n đ ...

Sinh thng mang đ n nhi u l i ích cho c bà m và em bé: m bình ph c nhanh h n, s a v s m h n, đ ng th i n u l n đ u sinh thng thì t l sinh thng l n sau r t cao. M sinh thng qua ng âm đ o cũng có l i cho h hô h p c a tr s sinh, giúp t ng xu t các ch t ti t đ ch m i, h u h ng ra ngoài; có thêm l i khu n, s c đ kháng t t h n tr sinh m ...

Trong khi đó, dù sinh m giúp cu c “v t c n” di n ra ch đ ng, nhanh chóng, d dàng, ít đau, tuy nhiên, s n ph có th đ i di n v i nhi u nguy c nh : ch y máu, nhi m trùng, t đ ch v t m , làm tăng t l thai bám s o m cũ, nhau cài r c... N u ng i m sinh m con đ u

Lựa chọn sinh thường hay sinh mổ

Viết bởi Biên tập viên

Thứ ba, 04 Tháng 4 2023 19:30 - Lần cập nhật cuối Thứ ba, 04 Tháng 4 2023 20:07

Lòng thì có hai sinh thường hoặc là n sau cũng sẽ h n ch và có thể nh h ng đ n s c kh e c a m nhi u h n.

Chính vì vậy, các chuyên gia sản phụ khoa khuyến khích, việc lựa chọn phương pháp sinh thường hay sinh mổ cần do bác sĩ chỉ định, không nên xuất phát từ ý muốn chủ quan của người mẹ, gia đình như sợ đau khi sinh, chọn ngày lành tháng tốt để con ra đời...

Bệnh viện Đa Khoa Quốc Nam được chọn trong 8 bệnh viện tham gia Dự án QUALI-DEC – Sinh Con Sáng Suốt tại Việt Nam do Tổ chức Y tế Thế giới và Liên Minh Châu Âu đồng tài trợ. Xin mời các thai phụ và người nhà có thể xem video sách nói về lựa chọn sáng suốt khi sinh con: sinh thường hay sinh mổ.

Xem Video

<https://youtu.be/sn4YHHC3mg4>

[](#)