Bs Lê Văn Tu□n - ICU

Nghiên c□u m□i cho th□y Axit béo Omega-3 không làm gi□m nguy c□ m□c các b□nh tim m□ch, t□ vong do b□nh tim- m□ch vành (CHD), đ□t qu□ ho□c r□i lo□n nh□p tim.

T□ng quan h□ th□ng Cochrane bao g□m 79 nghiên c□u liên quan đ□n h□n 112.000 ng□□i không tìm th□y b□ng ch□ng nào cho th□y vi□c gia tăng tiêu th□ axit alpha linolenic (ALA) và axit béo omega-3 chu□i dài (LCn3) axit eicosapentaenoic ho□c axit docosahexaenoic s□ tăng c□□ng s□c kh□e tim m□ch ho□c b□o v□ ch□ng l□i t□t c□ các nguyên nhân t□ vong ho□c các bi□n c□ tim m□ch.

B□ng ch□ng ch□t l□□ng th□p/trung bình cho th□y ALA có th□ làm gi□m nh□ các bi□n c□ tim m□ch, t□ vong và lo□n nh□p tim, và b□ng ch□ng ch□t l□□ng cao cho th□y LCn3 có th□ làm gi□m triglycerid và tăng cholesterol lipoprotein t□ tr□ng cao (HDL).

Vi□t b□i Biên t□p viên
Ch□ nh□t, 29 Tháng 7 2018 08:05 - L□n c□p nh□t cu□i Ch□ nh□t, 29 Tháng 7 2018 11:40

[redacted]