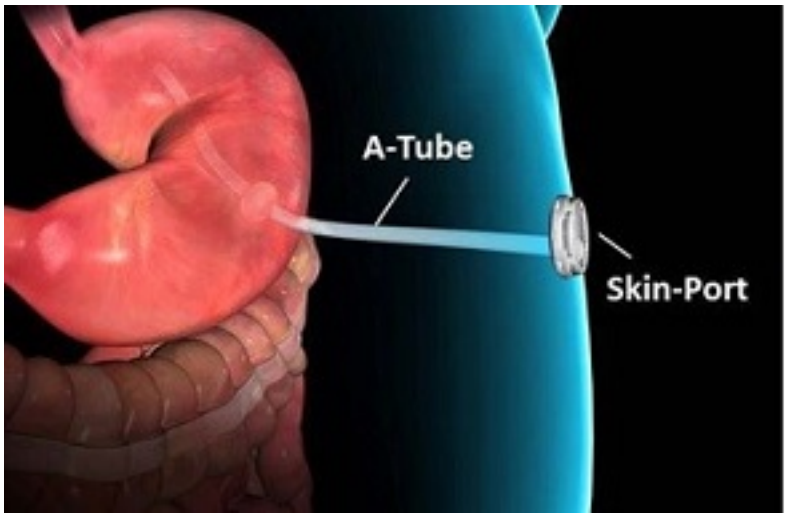
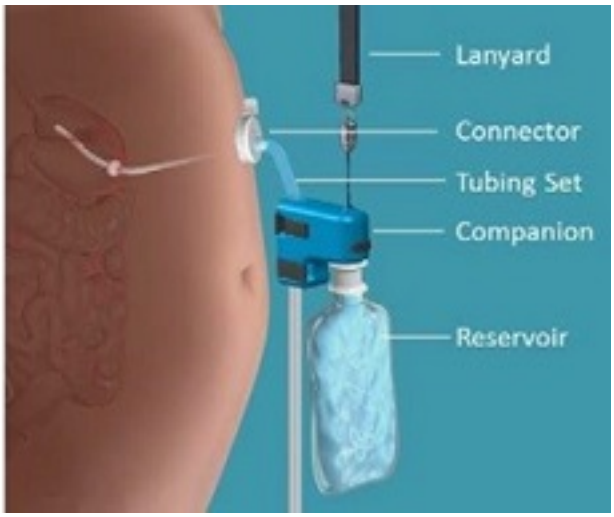
Vi□t b□i Biên t□p viên
Th□ sáu, 08 Tháng 7 2016 19:14 - L□n c□p nh□t cu□i Th□ sáu, 08 Tháng 7 2016 19:26

Ths Nguy□n Minh Tu□n - Khoa HHTM

FDA đã phê duy□t thi□t b□ đi□u tr□ béo phì Aspire Assist (Hút h□ tr□). V□i thi□t b□ này b□nh nhân có th□ ch□ đ□ng làm gi□m kho□ng 30% l□□ng calo tiêu th□ b□ng cách l□y m□t ph□n th□c ăn trong d□ dày sau m□i b□a ăn.

Thi□t b□ này bao g□m m□t □ng n□i soi đ□□c đ□t t□ d□ dày xuyên qua thành b□ng và đ□□c c□ đ□nh b□ng m□t c□ng bên ngoài c□ th□ ngang v□i thành b□ng. Kho□ng 20-30 phút sau khi ăn b□nh nhân có th□ s□ d□ng thi□t b□ này k□t n□i v□i □ng xông thông qua c□ng và hút th□c ăn t□ bên trong d□ dày. Th□i gian đ□ th□c hi□n m□t l□n hút m□t kho□ng 5-10 phút.





V□i d□ng c□ này b□nh nhân s□ ki□m soát t□t vi□c h□p thu năng l□□ng sau m□i b□a ăn, giúp cho vi□c đi□u tr□ b□nh béo phì hi□u qu□ h□n. Giáo s□ William Maisel, Giám đ□c trung tâm FDA cho bi□t, b□nh nhân s□ d□ng thi□t b□ này s□ theo dõi th□□ng xuyên và đ□□c chăm sóc s□c kh□e b□i các chuyên gia c□a nhà cung c□p, b□nh nhân s□ đ□□c thay đ□i l□i s□ng, thói quen ăn u□ng nh□m m□c đích gi□m l□□ng calo, nâng cao hi□u qu□ đi□u tr□ béo phì.

Thi□t b□ này đã th□c nghi□m □ nh□ng b□nh nhân béo phì trên 22 tu□i ho□c là nh□ng b□nh nhân có ch□ s□ kh□i (BMI) t□ 35-55 đã đ□□c đi□u tr□ gi□m cân thông qua li□u pháp gi□m cân không

ph□u thu□t.

Nh□ng b□nh nhân có th□i gian đi□u tr□ ng□n nh□ b□nh nhân th□a cân m□c đ□ v□a ho□c b□nh nhân b□ r□i lo□n ăn u□ng không nên s□ d□ng thi□t b□ này.

K□t qu□ th□ nghi□m trên lâm sàng k□t qu□ cho th□y:

- Nhóm 1 g□m 111 b□nh nhân s□ d□ng thi□t b□ này và có ch□ đ□ ăn phù h□p.
- Nhóm 2 g□m 60 b□nh nhân không s□ d□ng thi□t b□ này nh□ng có ch□ đ□ ăn phù h□p

Sau 1 năm theo dõi b□nh nhân □ nhóm 1 m□t trung bình kho□ng 12.1% t□ng tr□ng l□□ng c□ th□ c□a h□ trong khi đó b□nh nhân □ nhóm 2 ch□ m□t 3.6% t□ng tr□ng l□□ng c□ th□.

M□t khác b□nh nhân □ c□ hai nhóm đã có nh□ng di□n bi□n t□t v□ nh□ng b□nh liên quan nh□ ti□u đ□□ng, cao huy□t áp nâng cao ch□t l□□ng cu□c s□ng trong khi di□u tr□ b□nh béo phì.

B□nh nhân ph□i đ□□c theo dõi ch□t ch□ b□i vì các thi□t b□ t□ đ□ng có th□ ng□ng ho□t đ□ng sau 115 chu k□ ho□c 5-6 tu□n di□u tr□, vì v□y b□nh nhân ph□i đ□□c nhân vi□n y t□ ki□m tra, b□o d□□ng và thay th□ đ□nh k□ đ□ đ□m b□o thi□t b□ ho□t đ□ng liên t□c. C□ th□ nh□: □ng n□i soi ph□i đ□□c rút ng□n b□i vì chu vi b□ng c□a b□nh nhân b□ co l□i, ngoài ra b□nh nhân cũng c□n đ□□c t□ v□n liên t□c v□ l□i s□ng và ch□ đ□ ăng u□ng.

B□nh nhân cũng có th□ g□p các tác d□ng ph□ nh□ khó tiêu, bu□n nôn, táo bón, tiêu ch□y.

R□I RO

- R□i ro liên quan v□i v□ trí ph□u thu□t n□i soi c□a □ng d□ dày bao g□m đau h□ng, đ□y h□i, khó tiêu, ch□y máu, nhi□m trùng, bu□n nôn, ói m□a, khó th□ liên quan đ□n viêm màng b□ng, loét bên trong d□ dày, viêm ph□i, th□ng d□ dày ho□c ru□t, và có th□ t□ vong.
- R□i ro liên quan đ□n vi□c ph□u thu□t m□ b□ng đ□ l□p đ□t c□ng k□t n□i nh□ đau b□ng, kích

□ng, làm c□ng ho□c viêm da xung quanh ch□ c□a v□ trí □ng, rò r□, ch□y máu ho□c nhi□m trùng xung quanh v□ trí đ□t □ng, và di chuy□n c□a thi□t b□ vào thành d□ dày. Rò th□c ăn nguyên nhân do b□t th□□ng □ng xông t□ d□ dày đ□n thành b□ng.

CH□NG CH□ Đ□NH

- Ch□ng ch□ đ□nh đ□i v□i b□nh nhân tăng huy□t áp kháng tr□ (không ki□m soát đ□□c)
- H□i ch□ng cu□ng ăn ho□c ăn ho□c h□i ch□ng ăn đêm.
- Ph□ n□ mang thai, cho con bú, viêm ru□t ho□c loét d□ dày.
- Thi□t b□ này cũng ch□ng ch□ đ□nh □ nh□ng ng□□i có ti□n s□ b□nh ph□i n□ng ho□c b□nh tim m□ch, r□i lo□n đông máu, đau b□ng mãn tính,
- B□nh nhân có nguy c□ cao b□ bi□n ch□ng trong tr□□ng h□p n□i soi.

Ngu□n: D□ch t□
http://www.medscape.com/viewarticle/864800?src=soc_lk_160616-PM_mscpedt_news_obesity&faf=1