

Bs. Nguyễn Lân Quang -

Ngày 28/08/2026, tại Hội nghị thường niên của Hội Tim mạch Châu Âu diễn ra tại Munich, Đức, Nhóm công tác chung của các tổ chức thế giới gồm ESC, ACC, AHA và WHF đã chính thức công bố Định nghĩa toàn cầu lần thứ 5 về nhồi máu cơ tim (Fifth Universal Definition of Myocardial Infarction – 5th UDMI). Định nghĩa mới này mang đến những thay đổi mang tính bước ngoặt nhằm đơn giản hóa chẩn đoán lâm sàng, tối ưu hóa điều trị và thống nhất mã hóa quốc tế (ICD-11), thay thế cho phiên bản 4th UDMI công bố năm 2018.

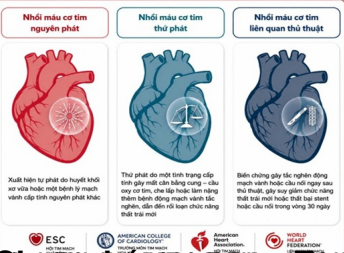
Những điểm mới cốt lõi trong UDMI 2026

Thay đổi từ các “type” sang ba nhóm nhồi máu cơ tim: Xóa bỏ hệ thống phân loại số (type 1–5) và chuyển sang 3 nhóm bệnh cơ tim lâm sàng:

NMCT nguyên phát (Primary MI): Bao gồm các trường hợp xảy ra từ phát do bệnh lý cấp tính tại động mạch vành (chẩn đoán là nhồi máu cơ tim cấp tính do tắc nghẽn động mạch vành từ phát, truyền từ cơ tim vành hoặc cơ thất cơ tim vành).

NMCT thứ phát (Secondary MI): Thay thế cho Type 2 cũ. Xảy ra do sự mất cân bằng cung - cầu oxy cơ tim xuất phát từ một bệnh lý cấp tính ngoài động mạch vành (như tăng/thất huyết áp nặng, nhịp nhanh kịch phát, thiếu máu nặng, suy hô hấp).

NMCT liên quan thủ thuật (Procedure-related MI): Thay thế cho các Type 3, 4 (a, b, c) và Type 5 cũ. Nhóm này gộp chung các biến chứng NMCT xảy ra trong vòng 30 ngày liên quan đến can thiệp mạch vành qua da hoặc phẫu thuật.



[heartj/ehag101](#)

<https://doi.org/10.1093/eur>