

## Bs Trình Trung Phong - Khoa Nội tổng hợp

Đau vùng hông, lan xuống chân không phải lúc nào cũng là đau thần kinh tọa do thoát vị đĩa đệm. Một nguyên nhân ít được chú ý nhưng khá dễ bỏ quên đoán nhầm là hội chứng cổ hình lê (Piriformis syndrome) – tình trạng cổ hình lê cơ co thắt, căng hoặc kích thích, gây chèn ép thần kinh tọa khi thần kinh đi qua vùng hông.

### 1. Một tình huống lâm sàng dễ bỏ sót

Một bệnh nhân nam 45 tuổi đến khám vì đau vùng hông bên phải kéo dài hơn 2 tháng, đôi khi đau lan xuống mắt sau đùi. Bệnh nhân cho biết đau tăng rõ khi ngồi lâu, lái xe đường dài hoặc ngồi làm việc, đặc biệt khi đứng dậy sau một thời gian ngồi. Không có yếu chân, không run lảo nhao tay hay đầu.

Trước đó, bệnh nhân đã được chẩn đoán là “đau thần kinh tọa” và điều trị bằng thuốc giảm đau, chườm viêm nhưng cải thiện không đáng kể.

Khi thăm khám kỹ, xét nghiệm thần kinh không có dấu hiệu đặc biệt. Nghiệm pháp gây căng cổ hình lê làm xuất hiện đúng cơn đau quen thuộc của bệnh nhân. Hình ảnh chụp cộng hưởng từ cột sống thắt lưng không cho thấy tổn thương đĩa đệm gây kích thích trực tiếp.

Cuối cùng, bệnh nhân được xác định hội chứng cổ hình lê và điều trị bằng vật lý trị liệu, kéo giãn và phục hồi chức năng cổ hình lê. Sau một thời gian điều trị, triệu chứng giảm rõ rệt.

Thứ ba, 25 Tháng 8 2026 10:14 -

đây thần kinh lo âu