

Bs Nguyễn Thị Hải -

Albumin huyết thanh là một trong những chỉ số sinh học quan trọng nhất phản ánh tình trạng dinh dưỡng, viêm và tiên lượng sống còn ở bệnh nhân bệnh thận mạn giai độ cuối (ESRD) đang đi vào trạng thái lọc máu nhân tạo. Nghiên cứu đã chứng minh mối liên quan chặt chẽ, đặc biệt và có tính tuyến tính giữa giảm albumin máu và tăng nguy cơ tử vong toàn bộ cũng như tử vong tim mạch. Các chỉ số giảm albumin ở bệnh nhân ESRD mang tính đa yếu tố, bao gồm suy dinh dưỡng, viêm mạn tính, tăng đào thải, mất protein qua lọc máu và các rối loạn chuyển hóa liên quan ure huyết.

Bệnh thận mạn giai độ cuối là một trong những gánh nặng bệnh tật lớn trên toàn cầu với tỷ lệ tử vong cao mặc dù đã có những tiến bộ đáng kể trong điều trị thay thế thận. Dữ liệu từ hệ thốngUSRDS cho thấy tỷ lệ tử vong hàng năm ở bệnh nhân lọc máu vẫn ở mức 15 – 20%, trong đó tử vong tim mạch chiếm tỷ lệ cao nhất.

Trong bối cảnh đó, việc xác định các yếu tố tiên lượng có giá trị lâm sàng là rất cần thiết. Albumin huyết thanh nổi bật như một chỉ số đơn giản nhưng có giá trị tiên lượng mạnh mẽ. Không chỉ phản ánh tình trạng dinh dưỡng, albumin còn liên quan chặt chẽ đến viêm, stress oxy hóa và các rối loạn chuyển hóa khác. Việc hiểu rõ vai trò của albumin trong bệnh sinh và tiên lượng tử vong ở bệnh nhân ESRD có ý nghĩa quan trọng trong thực hành lâm sàng.

Mặc dù đã có nhiều nghiên cứu chứng minh mối liên quan giữa albumin huyết thanh và nguy cơ tử vong ở bệnh nhân ESRD, các bằng chứng hiện nay còn phân tán và chưa được hệ thống hóa một cách toàn diện, đặc biệt trong việc làm rõ vai trò của albumin như một chỉ số dự tiên lượng tích hợp.

Albumin máu và tiên lượng tình trạng bệnh nhân bệnh thận mạn giai đoạn cuối đang lọc thận nhân tạo

Viết bởi Biên tập viên

Thứ 7, 19 Tháng 8 2026 17:50 - Lần cập nhật cuối Thứ 7, 19 Tháng 8 2026 17:59



[Xem tiếp tại đây](#)